

# 生活文化講座

※申込みは電話（226-4059）  
または公民館窓口でお願いします

普段の生活の中で、触れ合う自然、鳥や植物、食、それにかかわる企業、地域と触れ合うお祭りや歴史など身近なテーマをさまざまな角度から講座にしてみました。貸し切りバスを使った屋外講座もあります。あなたにピッタリな講座を選んでください。

			講師(敬称略)		申し込み受付	定員
1	5月20日 13:30～15:30	金	文学講座①	堀井 正子	日本文学研究家	4月28日(木)～ 30名
2	5月25日 9:00～15:30	水	◎戸隠の野鳥を訪ねて	藤田 伸二	日本野鳥の会 長野支部長	5月6日(金)～ 20名
3	6月3日 9:00～15:30	金	◎高原の植物めぐり	大塚 孝一	植物分類研究者	5月13日(金)～ 20名
4	6月7日 9:00～12:00	火	ブラ"アモリ"～ふるさと再発見!!①	多田井 幸視	県文化財保護審議委員	5月17日(火)～ 10名
5	6月15日 10:00～12:00	水	初めての苔玉作り	戸津 泰征	グリーンショップツツ	5月26日(木)～ 15名
6	7月1日 13:30～15:30	金	楽しく歌おう愛唱歌①	上村 まり子・服部 秀子	声楽家・ピアニスト	安茂里:6月10日(金)～ 一般:6月17日(金)～ 50名
7	7月15日 9:00～15:30	金	◎ 企業を訪ねて①	安茂里公民館職員		6月24日(金)～ 20名
8	7月20日 13:30～15:30	水	時代の見方・考え方①	未定	信濃毎日新聞論説員	6月29日(水)～ 15名
9	8月3日 10:00～12:00	水	夏休みキッズスクール① ～なぞトレ あもりー グ	ゆでたかの	よしもと興業 長野県住みます芸人	7月12日(火)～ 20名
10	8月4日 13:30～15:30	木	夏休みキッズスクール② ～スイーツデコ講座	安野 悦子	sweets pallet 主宰	7月14日(木)～ 20名
11	8月10日 10:00～11:00	水	親子でレッツ♪リトミックヨガ	中島 和恵・塚田雅子	ヨガインストラクター リトミック講師	7月21日(木)～ 15組
12	8月24日 13:30～15:30	水	アイメイクで印象チェンジ! マスク映えるメイク講座	未定	コーセー化粧品 長野支店	8月2日(火)～ 20名
13	9月6日 9:00～12:00	火	ブラ"アモリ"～ふるさと再発見!!②	多田井 幸視	県文化財保護審議委員	8月17日(水)～ 100名
14	9月13日 13:30～15:30	火	フルーツの調べ	杉山 由一	上田女子短期大学 非常勤講師	8月23日(火)～ 30名
15	9月21日 13:30～15:30	水	文学講座②	堀井 正子	日本文学研究家	8月31日(水)～ 30名
16	9月26日 13:30～15:30	月	ツボを知る～5歳若返りのシルエット	村田 勇・大滝 弘子	鍼灸マッサージ協会	9月5日(月)～ 15名
17	10月7日 9:00～12:00	金	ブラ"アモリ"～ふるさと再発見!!③	多田井 幸視	県文化財保護審議委員	9月16日(金)～ 10名
18	10月14日 9:00～15:30	金	◎ 企業を訪ねて②	安茂里公民館職員		9月27日(火)～ 20名
19	11月4日 13:30～15:30	金	楽しく歌おう愛唱歌②	上村 まり子・服部 秀子	声楽家・ピアニスト	安茂里:10月13日(木)～ 一般:10月21日(金)～ 50名
20	11月16日 10:00～12:00	水	安茂里のパリスタを目指して ～美味しいコーヒーの楽しみ方講座	佐藤 海	うみなつ珈琲	10月26日(水)～ 未定
21	11月30日 13:30～15:30	水	ジャズに魅せられて	ニューモダンデュークス 渋谷レイコ	モダンジャズグループ	11月8日(火)～ 350名
22	12月21日 10:00～12:00	水	お正月まで飾れる クリスマスのフラワーアレンジメント	戸津 泰征	グリーンショップツツ	11月29日(火)～ 20名
23	1月31日 13:00～15:30	火	絵柄の入ったやしょう作り	松本 博子・酒井 祐子	工房「食彩」主宰	1月10日(火)～ 未定
24	2月15日 13:30～15:30	水	時代の見方・考え方②	未定	信濃毎日新聞論説員	1月25日(水)～ 15名
25	3月3日 13:30～15:30	金	楽しく歌おう愛唱歌③	上村 まり子・服部 秀子	声楽家・ピアニスト	安茂里:2月9日(木)～ 一般:2月17日(金)～ 50名
26	3月14日 13:30～15:30	火	文学講座③	堀井 正子	日本文学研究家	2月21日(火)～ 30名