



新緑の中、 鳥たちとの出逢いを楽しむ

館報 あもり

発行所
長野市立安茂里公民館
電話 226-4059
発行人 新見 宏司
発行月 5.7.9.11.1.3月
(株) 信光社

安茂里地区 世帯数と人口 (6月1日現在)

世帯数	9,174戸
総人口	20,320人
男	9,775人
女	10,545人

5月25日「戸隠の野鳥を訪ねて」の講座が開かれました。今年からこの講座を担当していただく、日本野鳥の会長野支部長 藤田伸二先生と補助の渡邊茂男先生のお二人と森の学び舎で合流、新緑の中に鳥の姿を求め出発しました。

野鳥の会に参加して

大久保 喜久枝

日頃は野鳥に感心を持たない生活をしてきた私でしたが、講師の先生のお名前をみつけましたので、参加を希望いたしました。先生とは前職場が一緒で、とてもステキな方なので久しぶりにお会いできる事がとても楽しみでした。ユーモアを取り入れながら説明をして頂き楽しく聞くことができました。自然の中で野鳥の美しい声を聞きながら散策できた事は本当に良かったです。28種類の野鳥の鳴き声

と何種類かの野鳥を見つけた時には感動しました。参加された方々は野鳥の事を良く知っているので驚きました。私も良い経験をさせて頂いたのでこれからは野鳥達と仲良くしていきたいと思えます。

鳥たちの混声大合唱

田中 陽子

戸隠探鳥会は好天に恵まれ、野鳥の出現率も高く、充実の一日でした。植物園内では、白黒赤のお洒落なキツツキ・アカゲラや、喉元のオレンジが鮮やかなキビタキなど、下界ではお目にかかれない野鳥たちがすぐそこに！みどりが池では、木々の合間から、お椀型のカイツブリの巣を初めて見ました。鏡池散策では、オオルリのソプラノ、ツツドリ、オオルリのバス、他の鳥の声も加わった混声大合唱にしばし聴きほれました。二輪草、水芭蕉、立金花、筆竜胆などが咲くなか、約9千歩のウォーキングはとても清々しかったです。往復バス・野鳥の会の講師の方々の案内付きで参加費無料はお得すぎ！毎年企画・運営して下さいる公民館に心から感謝しています。

杏仁

先日(6月29日)、およそ3か月にわたって開催されてきた善光寺の御開帳が幕を閉じました。公民館では善光寺のお膝元に住んでいながらまだまだ知っていないで知らないことがあるのではないかと、5月中旬「御開帳！表参道歴史さんぽ」なる講座を開催。もう一度勉強した上で善光寺へ行って頂ければ、これまでとまた趣の違った御開帳になるのではと思われました。受講された方たちには概ね好評で、「こんな場所があるとは知らなかった」「そんないわれがあると...」と受講者の多くに新しい発見があったようです。5月末、今度は主催したかからは自身も行ってみなければと中央通りを善光寺へと向かいました。さすが御開帳、走っていく車の半分以上が県外車です。そして、参道・仲見世通りはそれこそ埋め尽くすほどの人で賑わっています。御開帳とはいえ全国からこれだけ多くの老若男女を集める善光寺。皆さんも、御開帳が終わりに静けさを取り戻した善光寺界隈をゆっくりと歩きながら、門前町・長野の良さをもう一度確かめてみてはどうですか？

姫川源流の植物を訪ねて

なんとなく重たそうな雲ではあるが、少し晴れ間も覗く天気の中、バスは一路親海湿原に向かいました。駐車場に着いた時は、やや雨模様ではありますが、思い切って散策開始。大塚先生からバスで説明を受けていた通り、人それぞれ興味を持つ植物は違うので、自分が興味を持った植物の名前を憶えようという気持ちで向かいました。

親海湿原には、楓の種類が多く、名前も知らない植物、見たこともない植物がいっぱいでした。大塚先生の温かみのあるお話しに耳を傾けながら、自然の中でのお弁当は、森林浴効果も伴いリラックス&リフレッシュができました。

お昼過ぎにやや本降りの雨になりましたが、全員一致で姫川源流に向かいました。姫川源流は実に神秘的な印象、今は雪解

け水もありやや水量がある状態。先生曰く不思議の木には、びつくりさせられました。木から木が生えているような不思議な木を見て自然の奥深さを感じた一日でした。



ブラアモリ

故郷の水を巡って①

「命の水」を学ぶ

6月6日、関東甲信地方が梅雨入りしました。沖縄奄美を除く日本列島で一番早い梅雨入りは初めてだそうです。明日は「ブラアモリ」だよ、こんな時に早い梅雨入りの記録だなんて・・・トホホ・・・天気が心配。

ところが翌日の天気はというと、快晴とはいかないけれど時折雲間から青空がのぞく暑くもなく、寒くもないという絶好の講座日和、参加者全員が安堵の表情に包まれました。

9時に公民館を出発、今年のテーマは「水」です。この日は「私たちの命を守る水」について勉強します。最初に訪ねたのは主に長野市中心部への配水を担う夏目ヶ原浄水場の取水口がある裾花川の湯ノ瀬ダム。裾花ダムは知っていても「こんなところにダムがあるなんて知らなかった」という参加者が殆どでした。因みに以前、裾花川沿いに善光寺温泉という旅館があった

のを皆さんはご存じでしょうか、湯ノ瀬ダムはそのすぐ上流に位置します。この日はその夏目ヶ原と犀川の浄水場で私たちの命をつなぐ「綺麗な水」ができるまでを見学しました。ところで皆さん、長野市内に敷設されている送・配水管の総延長はどれくらいあると思いますか・・・正解は約2300キロメートル、なんと長野市から上海までの長さだそうです。



お迎えし「苔玉作り」を開催しました。土をこねることからのスタートです。「子供の頃のドロ団子作りを思い出した」と、皆さん童心にかえって熱心にこねていました。パキラかアイビーを選び、苔玉作りです。「先生の説明がわかりやすかった。」「十分に時間が取ってあったので落ち着いて作業することができた」などの感想が聞かれました。これからの暑い季節に涼しげなグリーンが映える、素敵な作品が出来上がりました。

お迎えし「苔玉作り」を開催しました。土をこねることからのスタートです。「子供の頃のドロ団子作りを思い出した」と、皆さん童心にかえって熱心にこねていました。パキラかアイビーを選び、苔玉作りです。「先生の説明がわかりやすかった。」「十分に時間が取ってあったので落ち着いて作業することができた」などの感想が聞かれました。これからの暑い季節に涼しげなグリーンが映える、素敵な作品が出来上がりました。



初めての苔玉作り

6月15日(水)、グリーンショップトツ(安茂里小柴見)の戸津泰征さんを講師に



**第48回 安茂里地区
スポーツの祭典**
春のスポーツの祭典
3年ぶりの歓声！

昨年・一昨年と2年つづけて中止になってきた春の「安茂里地区スポーツの祭典」。今年もコロナの状況が心配されましたが、なんとか落ち着いていること、そして何年も途絶えることよって「開催のノウハウ」を引き継ぐことが出来なくなってしまうという将来への心配もあって、種目を屋外の競技に絞って感染対策を施しながら開催することになりました。5月22日の日曜日の朝、犀川河川敷のグラウンドに多くのご来賓をお迎えして賑やかに開会式が行われました。実施された種目は一般野球、マレットゴルフ、それにノルディックウォーキングの3種目で、選手や大会関係者などおよそ250人が参加しました。特に一般野球の部では、チームの平均年齢が20代ではないかと思えるほど若いチームが複数チーム参加、非常に頼もしく感じられました。結果は以下のようになりました。



一般野球	優勝	西河原
	準優勝	伊勢宮
	3位	宮沖・平柴台
マレットゴルフ	優勝	平柴台
	準優勝	差出中
	3位	伊勢宮

「あぁ、……本当だ」
見つかつたときのお父さんの嬉しそうな声、ただ、お母さんはお父さんが見つける前に走り出して、娘の近くまで猛ダッシュ！必死で後を追うお父さんそっちのけで名カメラマンに早変わり、懸命に我が子の姿を収めています。お母さんって凄い！若夫婦が織りなす協奏曲の傍らで子供たちの競技は益々熱さを増していきましました。

コロナ禍で思うように学校行事を開催出来ない状況が続く中、6月4日の土曜日、裾花小学校では全校生徒約500人が参加する運動会が賑やかに開かれました。当日は観戦に訪れる保護者の皆さんが密集しないように、1・2年生で約1時間、3・4年生で1時間という風に全校を学年ごとに3つのブロックに分けて時間を区切って開催されました。1・2年生のダンスの競技では、若いご夫婦が「うちの子は何処かな」「あの黄色のリボンの2列目の5番目」

**裾花小学校
運動会**



**成人学校「水彩画」
好天に絵筆もさわやか**

5月の中旬というのに上空には真夏を思わせるような青空が広がり、その中を白い雲がゆっくりと流れていきます。裾花川の河畔にやってきたのは成人学校の水彩画教室の皆さん、今日は屋外に出て写生をする課外授業です。「こんなに天気の良いのは初めて、風が強くてイーゼルが倒れたり、黒姫の時は秋だったけど寒くて寒くて、きょうは風も無くちょうど良い感じで最



高」とある生徒さん。皮肉にもこの日は陽射しが強いくらいです。相談しながらみんな川沿いに良い場所がないか探していると、柳の大木の下に木陰を見つけ、みんなでもその場所に陣取りました。いつも屋内の教室で絵を描いているだけに外に出ると解放的になり、先生も生徒もなく元氣な会話が弾んでいました。もう何年も絵の勉強をなさっている皆さん、準備が整ったと思つた途端なんと早いこと、気が付けばもう下絵を描き始めていらつしやいました。それにしても自然を感じながらの絵画教室：皆さん気持ちよさそうに絵筆を走らせていました。

講座のご案内

安茂里公民館

226-4059

生活文化講座

◎時代の見方・考え方①

日 時 7月20日(水)
午後1時半～
申 定 員 15名
日 時 6月29日(水)
午後1時半～

◎夏休みキッズスクール①

～なぞトしあもリーグ～
日 時 8月3日(水)
午前10時～
申 定 員 20名
日 時 7月12日(火)
午後1時半～

◎夏休みキッズスクール②

～スイーツデコ講座～
日 時 8月4日(木)
午後1時半～
申 定 員 20名
日 時 7月14日(木)
午後1時半～

◎親子でレッツ

～リトミックヨガ～
日 時 8月10日(水)
午前10時～
申 定 員 15組
日 時 7月21日(木)
午後1時半～



◎アイメイクで印象チェンジ!

マスク映えるメイク講座

日 時 8月24日(水)
午後1時半～
申 定 員 20名
日 時 8月2日(火)
午後1時半～

◎ブラザーアモリ

故郷の水を巡って②
日 時 9月6日(火)
午前9時～
申 定 員 10名
日 時 8月17日(水)
午後1時半～

◎フルートの調べ

日 時 9月13日(火)
午後1時半～
申 定 員 30名
日 時 8月23日(火)
午後1時半～

◎文学講座②

芭蕉の更科紀行
日 時 9月21日(水)
午後1時半～
申 定 員 30名
日 時 8月31日(水)
午後1時半～

◎ツボを知る

～5歳若返りのシルエット～
日 時 9月26日(月)
午後1時半～
申 定 員 15名
日 時 9月5日(月)
午後1時半～

※お申込みは、すべての講座、午前8時半からです。

第22回安茂里地区
囲碁将棋まつり

8月に予定していました囲碁将棋まつりですが、新型コロナウイルス感染予防のため、中止させていただくことになりました。関係の皆様には、ご迷惑をおかけしますがご理解のほどよろしくお願いいたします。

成人学校の授業が自由に見られます

公民館主催の成人学校の見学会を下記の日程で行います。見学の予約は不要ですが、講座によって曜日と時間が異なりますので、まずはお電話でお問い合わせください。
見学期間：6月20日(月)～7月15日(金)
月曜 ★初心者の手あみもの(午前)
★英会話初級(午後)
火曜 ★書道(午前) ★実用英会話(午後)
木曜 ★水彩画(午後)
★ポールを使ったストレッチ(午後)
金曜 ★楽しむ「かな書道」(午前)
お問い合わせ…026-226-4059

公民館の図書室利用を!

貸し出しにあたっては「新規登録」を公民館窓口でしていただきます。(運転免許証等での本人確認をさせていただきます。)貸し出しは、お一人5冊まで、2週間です。また南部図書館の蔵書もリクエストできますので、窓口にお申し付けください。キッズスペース、紙芝居の台もありますので、お子さまとぜひご利用ください。

新刊のご案内

書名	著者名	発行所	出版年
くらべるえほん たべもの	ちかつ たけお	学研プラス	2022
春のこわいもの	川上 見映子	新潮社	2022
プリンターで楽しむおうちで野菜づくり		池田書店	2022
ぬいぐるみきょうじょたい	デイビッド・B・ドレイパー	岩崎書店	2022
人面島	中山 七里	小学館	2022
月曜日は水玉の犬	恩田 陸	筑摩書房	2022
ファイブイーター	深町 秋生	幻冬舎	2022
同志少女よ、敵を撃て	逢坂 冬馬	早川書房	2021
マスカレードゲーム	東 野 圭吾	集英社	2022

