

令和4年 安茂里地区 成人祝賀式 挙行される



館報 あもり

発行所
長野市立安茂里公民館
電話 226-4059
発行人 新見 宏司
発行月 5.7.9.11.1.3月
(株) 信光社

本日は、私たちの為にこのような盛大な式を開いていただき、誠にありがとうございます。

こうして私たちが成人式という人生の大きな節目を無事迎えられたのも、共に困難を乗り越え支えあった仲間たち、我が子のように接し、私たちを導いてくださった先生方、温かい目で成長を見守ってくださった地域の方々、そしてなにより、二十年間自分の事をかえりみず、沢山の愛情と希望、夢を与えてくれた両親のおかげです。新成人を代表し深く感謝申し上げます。



成人代表挨拶
北沢 将馬

安茂里地区 世帯数と人口 (2月1日現在)

世帯数	9,168戸
総人口	20,509人
男	9,853人
女	10,656人

これは、私たちの為にこのように盛大な式を開いていただき、誠にありがとうございます。

辛い事、様々な事を経験していく私たちですが、挑戦する気持ち忘れず、一人一人の人生を歩んでいこうと考えています。

今後とも皆様のご指導ご鞭撻の程よろしくお願いいたします。

最後になりましたが、本日の式典を挙げて感謝申し上げます。お礼の言葉とさせていただきます。

さて、今年度は、延期になつていた東京オリンピックの開催や、首都東京の緊急事態宣言の解除など徐々に新型コロナウイルスを克服していった一年だったと感じています。

しかし、まだまだ今までの生活を取り戻すことはできておらず、世界には、今も苦しい生活を強いられている人々が数多くいるのが現実です。

最近ではオミクロン株という新しい変異株も発生し、予断を許さない状況が続いています。新しく成人の仲間入りを果たした私たちは、この世界の危機をどう乗り越えるかを一人一人が考え行動していく必要があると考えています。

361万年もかかる計算に... 250万光年の距離たるや... その宇宙から地球を見た宇宙飛行士・毛利衛さんが言っています：宇宙船でも90分で1周してしまう地球、そんな小さな星で国同士が争うことはないんじゃないか：「宇宙から見る地球に国境線はなかった」と。緊迫感を増すウクライナ情勢、米ロ、米中の問題など世界のリーダーたちにこそ宇宙からの地球を見てもらいたい。

杏仁

去年の秋、長野県の公民館大会の中で国立天文台の縣准教授の講演がオンラインでありました。私達地球を含む太陽系は天の川銀河の中に存在し、その端から端までの距離は10万光年。さらに私たちが肉眼で見ることが出来る一番遠い天体が「アンドロメダ銀河」、その距離はなんと250万光年に及ぶそうです。250万年前の輝きが地球に届き私たちの目に留まることとなる訳です。因みに光の速さは秒速30万キロメートル、1秒間に地球を7周半もしてしまいます。また、1年間に進む1光年の距離は約9兆5000億キロメートル。時速3000キロの新幹線がその距離を走るにはなんと361万年もかかる計算に... 250万光年の距離たるや... その宇宙から地球を見た宇宙飛行士・毛利衛さんが言っています：宇宙船でも90分で1周してしまう地球、そんな小さな星で国同士が争うことはないんじゃないか：「宇宙から見る地球に国境線はなかった」と。緊迫感を増すウクライナ情勢、米ロ、米中の問題など世界のリーダーたちにこそ宇宙からの地球を見てもらいたい。

成人式に参加して

支えてくれる人たちに感謝の気持ちをお忘れな大人になりたいと思います。

最後に、たくさんの方々に支えられているということに感謝の気持ちを忘れず、私自身もたくさんの方々の役に立てる責任感のある大人となって行きたいと思います。

なく人の事も気遣えることのできるそんな大人になりたいです。



次のステップへ

北島 海結

成人式を迎え、晴れて社会人としての一歩を踏み出すことができ嬉しく思います。

コロナ禍の中、無事成人式を行うことができ対策を考えて下さった役員の方々に感謝いたします。私は4月から社会人として働き始めます。成人式で久しぶりにそれぞれに違う道を歩み始めた中学時代の仲間と再会し勉学に励む人、社会人として成長している人等様々に頑張っている姿を知り、大きな励みとなりました。戸惑いや不安もありますが私も一歩一歩前進し、子どもの気持ちに寄り添える保育者になりたいと思います。そして多方面から広い視野で考え、



私の決意

小林 和可奈

コロナ禍の中、成人式という節目を無事迎えることができ、大変嬉しく思います。この日を無事に迎えることができたのは、家族をはじめ、友人、地域や先生方、たくさんの方々のお陰です。心より感謝し、お礼申し上げます。

あつという間に二十年が過ぎ、四月からは社会人となります。これからは親の元を離れることとなりますが、まだまだ未熟で、多くの困難に直面する事があると思います。どんな困難にも立ち向かい、負けない根性を養っていききたいです。



20歳の抱負

長友 沙紀

私には、介護士になりたいという夢があります。そう思ったきっかけは、実体験にありそうです。道で倒れてるお年寄りを助け、その際にとっても感謝され助ける方の喜びを体験しました。このような体験から介護の仕事は、支援する側にもやりがいや喜びを得られる仕事だと思いました。今

まで、人との関わりの中で人間関係に悩むこともありましたがその度に色々な人に助けられてきました。そして、自分も一回り成長できたと思います。そういう経験を生かし、これからは、自分の事だけで



成人を迎えて

寺澤 俊輔

私は、この日を迎えて自分の中で新たな目標を見つけることができました。それは、毎日小さなチャレンジと勇気で成長し続けることです。

高校を卒業しすぐ就職して社会人二年目になりますが、自分がこの二年で成長出来ているのを感じました。出来なかつた作業が出来るようになったり、知らなかつた事がわかるようになったからです。最初はもちろん不安や恐怖でいっぱいですがそこで一歩踏み出せるかで結果が全く変わってきます。これからの人生でも同じような場面はたくさんあるとおもいますがチャレンジ精神をモットーに成長し続けたいです。



成年年齢引き下げ後 (令和4年度以降)の成人式の対象年齢について

民法の一部改正に伴い、令和4年(2022年)4月1日より成年年齢が20歳から18歳に引き下げられます。長野市では、成人式の対象年齢について、新成人、保護者、式典の運営に関わっている地域の方々へのアンケート結果や社会教育委員会などの意見等を踏まえ、民法改正後の成人式の対象年齢を現行どおりの「20歳(戸隠・大岡・信州新町は21歳)」としました。

公民館講座 の紹介

お正月まで飾れるクリスマスマスの フラワーアレンジメント

クリスマスが迫る12月21日に開かれたこの講座は毎年人気が高く、今年も定員の15人枠が募集を始めるとすぐにいっぱいになりました。クリスマステーブルを飾った後、アレンジを加えることによつて今度は新年を迎える準備に花を添える」：言ってみれば「一つの花で二度おいしい」：そんな素敵な生け花を勉強しましょうという講座です。教室いっぱいになり花の心地よい香りが広がる中、先生の指導を受けながら参加者は黙々と自分だけのオリジナルな作品を仕上げていきました。出来上がった作品に皆さん自然に笑みがこぼれます。最後に「友人で参加したくても参加できない人がいたのよ、来年はもう少し人数を増やせない？」と

注文を受
けました。
やはり女
性は花が
好きです
よね。



なかよし広場 なつかしい手作りおもちゃ



「右、右：左よ、左：どっち？どっちなの？」目隠しをしながら周囲の声掛けで目の位置、眉の位置を探す「福笑い」：1月のなかよし広場はお母さんとお家で遊べるようにこの福笑いのパーツづくりを行いました。

1歳から3歳までの小さな子供たちと楽しく過ごしてきた「なかよし広場」も今年度最後の講座です。毎回、走り回って元気な子供たち、怪我をしないか、冬場は暖房器具でやけどをしないかと目を離せない状況が続き大変だと思っていました。最後と考えると寂しさと懐かしさから涙がこぼれます。また、来年度も会えるといいなと思いつつ子供たちを送りました。

短歌趣味の会

「やきいもー」の声につひつひ買ひ来たり
記憶の中の祖母のおやつよ
酒井 純子

子の髪に細かな雨粒きらきらと
ティアラよりやや光控えめ
磯野 智子

雨もよう土鳩の声に励まされ
家の掃除に立ち上がる朝
傳田 紀昭

妻入院三日三晩の三食は
こんぶにたらこ飽きずに納豆
磯野 博康

独り居の気ままな暮らし
長生きの術の一つとおもふ
この頃
林 道子

電子音の響く病棟に看護師の
大丈夫の声を握りしめたり
小林 道子

落ち葉踏み歩く散歩の
おもしろき四人の足音
いつしか揃う
寺島みき子

河川敷の畑に昨日の雪つもり
女体のごとき嬬やかさ見す
北村多喜子

年末の大掃除

長野柳心会

小市分室をご利用いただいている「長野柳心会」のみなさんが、今年も稽古納めの時に保護者の方々と一緒に大掃除をしてくださいました。小市の分室を道場ととらえ、感謝を込めての大掃除。心身ともに鍛えている皆さんに公民館からも感謝を伝えたいと思います。
ありがとうございました!!



新型コロナの感染拡大による休講・休館

- 1月18日～ 成人講座・主催講座を休講（1月13日のレベル5を受けて）
- 1月28日～ 公民館の休館 2月20日まで（感染対策により変更あり）

休講の主催講座

- 2月2日 絵柄の入ったやしょう作り
- 2月9日 時代の見方・考え方②
- 3月4日 楽しく歌おう愛唱歌
- 3月15日 文学講座③

★なお公民館活動の再開については公民館にお問い合わせください。

令和4年度

成人学校講座の内容

場所/長野市立安茂里公民館

講座名	曜・時間	1 学 期	2 学 期	3 学 期	講 師
初心者の手あみもの(定員20名) ※4月11日開講	(月) 午前 10:00 ~ 12:00	◎初めてかぎ針・棒針を持たれる方の講座です 1枚ごとに製図及び割り出しを指導し、修了までには一人で製図ができます ○棒針編みの基本技法を学ぶ ○やさしいベスト ○おしゃれなプルオーバー ○横編みのチュニック	○かぎ針編みの基本技法を学ぶ ○花模様のベスト ○かぎ針編みのジャケット ○かぎ針編みの小物	○Vえりプルオーバー ○テーラーカーディガン ○丸ヨークプルオーバー ○流行手芸のいろいろ	岡村 啓子
英会話(初級)(定員20名) ※4月11日開講	(月) 午後 1:30 ~ 3:30	◎中1~高1程度の内容です ○挨拶、日常生活の中での決まり文句、単語、数字、発音、文法などをペアワーク、リーディング、リスニング、音読などを通して身につける	○様々な場面を設定して、そこで役に立つ表現を身につける ○実際の場面を想定して、会話の作成を行い、表現を学ぶ	○様々な場面を設定し、少し長い会話に挑戦したり、自分の気持ちを伝えることができる表現などを身につける ○週末の出来事などについて話せるようにする	向山 智子
書道(定員20名) ※4月12日開講	(火) 午前 10:00 ~ 12:00	○漢字の学習 ・基本技法 ・楷書を習う ・行書を習う ・隷書を習う ○調和体の学習 ・基本学習 ・身近な言葉を書く ○かなの学習 ・いろは単体を習う ・変体がなを習う	○漢字の学習 ・草書を習う ・古典を学ぶ ・楷書、行書、草書 ○調和体の学習 ・詩、歌、文章を書く ○かなの学習 ・古筆を学ぶ ・俳句を書く ・和歌を書く	○作品の制作 ・漢字、調和体、かなともに作品に仕上げる	新井 清玉
実用英会話(定員20名) ※4月12日開講	(火) 午後 1:30 ~ 3:30	○絵カード、会話カード等を使って基本的な英語の表現力をつける (中2~高1程度の内容) ○日常生活などについてできるだけ英語で話してみる	○絵カードを見て、英文を作ったり、クラスメートに質問したりしてみる ○新聞やTVのニュース、身の回りのできごと等について話してみる	○更に会話力をつける ○フリートーキング	近藤 秀子
水彩画(定員20名) ※4月14日開講	(木) 午後 1:30 ~ 3:30	◎身近な生活の中で絵のモチーフを見つけ、構図を考えて描く。また、作品を額に入れて飾って楽しむ。 ○水彩画の用具、用紙、水張りの説明 ○鉛筆デッサン ○春の花、野菜を描く ○新緑の風景を描く	○人物 クロッキーを描き作品に仕上げる ○夏の野菜、花を描く ○秋の果物を描く ○紅葉の風景を描く	○人物 クロッキーを描き作品に仕上げる ○冬の野菜、花、生活の道具等静物を描く ○日常の中で心に残る情景を見つけ作品に仕上げる	島田 恵子
ポールを使ったストレッチ(定員15名) ※4月14日開講 ※2学期制(全24回)	(木) 午後 1:30 ~ 3:30	◎1学期 ○ストレッチポールの使い方を学ぶ ○自身の姿勢について知る ○基本のベーシックセブンを身につける	◎2学期 ○正しい姿勢を維持するための体幹について学ぶ ○セルフケアができるよう、身体の整え方を習得する		西澤真由美
楽しむ「かな書道」(定員20名) ※4月15日開講	(金) 午前 10:00 ~ 12:00	「書」を生活の中で楽しむためにまず、かな書道の基礎を学びます。 (太筆、細筆を使用) ○かなの基本線 ○ひらがなの単体 ○変体がな ○連綿 (2~5文字くらいのもの) ○俳句を細筆で書く	○和歌の行書き ○手紙(年賀状・メッセージカードなど) ○散らし書き ○太筆での作品制作	○和歌や俳句を短冊や半懐紙に書く ○作品に仕上げる ○「書」を生活の中で楽しむ	日詰 静琴

成人学校への入学手続き等

- ① 1学期受付日 令和4年4月1日(金) ※13時から(新規受講者) ※13時45分から(継続受講者)
- ② 受講料 各学期8,000円(学期毎に) 釣り銭のないようにお願いします。(材料費等は含まれません。)
- ③ 回数 週1回で年間36回(1学期12回) (ポールを使ったストレッチのみ年間24回(2学期制))