



バレエ



三味線

第42回
安茂里文化芸術祭
5月12日(日)



書道



手あみもの

館報
あもり

発行所
長野市立安茂里公民館
電話 226-4059
発行人 多田井 幸視
発行月 5.7.9.11.1.3月
(株) 信光社

**安茂里地区
世帯数と人口**
(6月1日現在)

| | |
|-----|---------|
| 世帯数 | 9,130戸 |
| 総人口 | 21,006人 |
| 男 | 10,077人 |
| 女 | 10,929人 |

会において会長として承認をいただき、平成最後のそして新しい令和時代の節目に会長という大役を仰せつかりました。もとより住民自治協議会に関わることも初めてであり、その責任の重さを痛感しております。

さて住民自治協議会は、安茂里地区の諸問題の解決に向け、皆で考え連携・協力して取り組み、また安茂里地区への愛着心や住民同士の連帯感を育み、安全・安心して暮ら



**親しまれる
公民館をめざして**

安茂里地区住民自治協議会
会長 戸津 勝洋

せる住みよい街づくりをしていくための組織です。主な事業として高齢者や障がいを持つている方・子育てなど地域福祉の充実、安全・安心の環境づくり、また安茂里の3大イベントのスポーツの祭典・アモーレフェスタ・福祉バザーを中心に、老若男女を問わず世代交代を進めることや、ボランティア、公民館活動など多彩な事業に取り組んでいます。

その中で安茂里公民館は、安茂里地区住民自治協議会の指定管理により、3年目を迎えました。地域の皆様に親しんでいただける公民館をめざし、講座や貸館事業に取り組み、昨年度は5万人にのぼる利用者が来館しました。社会の変化が激しい中、住民の皆様の新鮮で柔軟な発想と行動力、人を支える優しい心を生かして行きたいと考えており、これまで以上に愛着心の持てる安茂里公民館をめざし取り組んでまいります。住民および関係者の皆様の、ご指導とご協力をお願い致します。

この度、安茂里地区住民自治協議会 議定会 総会長 戸津 勝洋

愛煙家にとって、杏仁は、耳の痛い話である。仕事が終わった後の一服は、紫煙をくゆらせ一息つく至福の時であろう。そんな煙草吸いの皆さんにとって以前から言われているのが、健康被害や受動喫煙による周囲への影響だ。禁煙の大合唱のなか喫煙場所も限定され、「ホテル族」はますます肩身の狭い思いをされている方も多いことだろう。▼今から三十年前、幾度も禁煙に挑戦しては失敗した者にとって、意識もうろうとなる禁断症状で、「ああ、これがニコチンが切れたということか」と妙に納得したものだ。その後煙草を止めてみて、長引く会議で部屋中煙草の煙が蔓延する中、吸わない人にとつての受動喫煙はさぞ苦痛だったことだろうと反省する。▼そんな中、今年7月1日から受動喫煙による健康被害が大きい、子どもや市民が利用する市有施設の西部保健センター・安茂里支所・安茂里公民館や裾花体育館が、「健康増進法の一部を改正する法律」の公布により、全面禁煙となった。これを契機に、煙草をめぐる環境の変化に配慮して、クリーンな安茂里の空気にしたいたいものだ。

杏仁

愛煙家にとって、杏仁は、耳の痛い話である。仕事が終わった後の一服は、紫煙をくゆらせ一息つく至福の時であろう。そんな煙草吸いの皆さんにとって以前から言われているのが、健康被害や受動喫煙による周囲への影響だ。禁煙の大合唱のなか喫煙場所も限定され、「ホテル族」はますます肩身の狭い思いをされている方も多いことだろう。▼今から三十年前、幾度も禁煙に挑戦しては失敗した者にとって、意識もうろうとなる禁断症状で、「ああ、これがニコチンが切れたということか」と妙に納得したものだ。その後煙草を止めてみて、長引く会議で部屋中煙草の煙が蔓延する中、吸わない人にとつての受動喫煙はさぞ苦痛だったことだろうと反省する。▼そんな中、今年7月1日から受動喫煙による健康被害が大きい、子どもや市民が利用する市有施設の西部保健センター・安茂里支所・安茂里公民館や裾花体育館が、「健康増進法の一部を改正する法律」の公布により、全面禁煙となった。これを契機に、煙草をめぐる環境の変化に配慮して、クリーンな安茂里の空気にしたいたいものだ。

児童センター・子どもプラザの紹介③ 山王子子どもプラザ

山王子子どもプラザは、保護者の職労等による留守家庭の児童の保護、育成を根底に子どもの健やかな成長を願い、プラザの運営を心掛けています。

平日は十三時から十八時、土曜日は八時半から十八時、長期休みは八時半から十八時まで、活動場所としては学校の三教室と体育館、校庭をお借りしています。宿題の時間、読書の時間ではマンガや本を読む子、体育館の時間ではバスケットボール、バドミントン、なわとび、ドッジボール、サッカー等で元氣よく笑顔で遊んでいます。アドバイザーによるボードゲーム、工作では凧を作り校庭で凧あげを楽しんでいます。子ども達が友達や職員と過ごす中で集団ルールを学び、また、一緒に遊ぶ楽しさを知る環境作りに努めています。

「山王子子どもプラザだより」を毎月一回発行し、行事・活動報告・保護者へのお知らせ

等を行っています。たまには手を焼くこともありますが、子ども達にとって〈安心・安全〉の場所をと職員一同心掛けています。



ドッジボール



ボードゲーム



おにごっこ

公民館運営委員会から⑧ 公民館の魅力

運営委員 柳沢 久子



木々の緑がまぶしくなってきた。小学

校の運動会も終り、これから学習に力が入りますね。

生涯学習と言われ年を重ねても、まだ知らない事が沢山あります。又、やって見たい事、習いたい事もあります。

安茂里公民館では成人学校、各種講座、講演会、各サークル、団体の方への貸館等としております。若い方から、気軽に利用していただけたところ。です。あなたは、どのような利用をしていますか。

安茂里公民館での運営の内容は、今年度より「ホームページもあり」で時々更新されています。一人でも、又は友人を誘ったり、家族で公民館に来てみませんか。11月にはアモレフェスタや福祉バザーがあります。知識・教養・同じ事を目的とする仲間作りなど、心がわくわくしますね。年の差など気になりま

せん。こんな事をやってほしいとか、聞いてみたい講演はありますか。希望があれば窓口に要望を聞かせてもらえればと思います。(全部受け入れる事が出来ない場合もあるかと思いますが...)

安茂里地区住民自治協議会を指定管理者とする、安茂里公民館に移行して三年目になり、試行錯誤して運営委員に参加してきました。公民館をより身近なふれあいの場として足を運び、安茂里地区の広場になって集まってくる所になってほしいと考えます。

気軽に、講座に出かけて下さい。人生100年時代になつてきました。いろいろな事がまだまだ出来ると、楽しみましょう。

公民館報づくり 研修会拓かれる

文章を書くということになると、抵抗のある方も多い。意味のある考えや思いを創造して文章にしていく作業は、苦痛も伴うことであろう。新聞記事や出版業に携わる方々であれば手慣れたもので



講師の小林氏

あろうが、初めて地域公民館報などの記事を書くことになれば、どこから始めたらいのか戸惑うものだ。一年任期で交代するとあればなおさらのこと、館報のつくり方を学びたいとの声は強い。

昨年は信濃毎日新聞記者による館報づくりを実施し、二年目の今年は「館報もあり」をお願いしている出版印刷業の専門家から、紙面のつくり方、割付け法、改行する際のタブー等、胸に落ちる話をたくさん聞くことができた。

見出しの工夫では、読む人の気を引く簡潔で、記事内容が一目で理解できるものを、人名が出てきた場合に改行により姓と名が分かれてしまうことがないように、写真も記事内容を補完する大事な資料として活用するなどお聞きできた。

(参加者の声)
読んでもらえる
館報づくり

西河原公民館長 大井 隆

平成31年4月13日(土)、
安茂里公民館での地域公民館
長研修会に参加させていただ
き、(株)信光社 代表取締
役 小林 稔様から「公民館
報」の作り方についてお話し
をいただきました。

私は今年度から西河原公民
館長を務めさせていただき、
すべてが何も分らない中で
初めて経験する事ばかりでし
たが、とても楽しく意見交換
をさせて頂きました。

その中で一番感じた事は、
各地区の公民館長さんが真剣
に自分たちの「公民館報」を
良いものになりたいと考えて取
り組んでいる事でした。



話し合い

なかなか最初から最後まで
目を通していただけない公民
館報を、どのようにして楽し
く読んでいただけるのか勉強
させて頂きました。

「文字が小さすぎて読めな
い」とコマージュに有りま
すが、どこの地区も年齢層が
上がっていますし、文字を大
きくしたり行間をあけて読み
やすくする工夫、またその他
たくさん専門知識を教えて
いただきました。

私たち西河原区の公民館報
もどうしたら読みやすくなる
のか、そしてどうしたら楽し
く読んでいただけるのか、公
民館役員だけでなく区民のみ
なさまの意見も聞いて、改革
をかさね楽しい公民館報を作
り上げて行きたいと思えます。

公民館の
図書室利用を!

安茂里公民館に、図書室が
あることはご存じですか?

2階にある図書室には三千
三百五〇冊からの蔵書があり、
昨年度一年間で八五九冊の貸
し出しがありました。新刊が出
るとすぐに借りに来られる
方、児童書を子どもと借りて



本を選ぶ

いかれる方等、地域の皆さん
にご利用いただいております。

貸出しにあたっては、「新
規登録」を公民館窓口でして
いただき利用券を発行します
が、その折には運転免許証等
での本人確認をさせて頂いた
きます。借りる場合には一人
五冊までですので、窓口で一
声かけていただきご利用くだ
さい。貸出し時間は平日8:
45~17:00まで、貸出し期
間は二週間です。一回のみ貸
出し延長ができますので、本
をご持参の上で手続きをお願
いします。また南部図書館に
ある蔵書本の貸出しもできま
すので、希望する本がありま
したら申し付けてください。
絵本もたくさんありますので、
子育て中のお父さんお母さん
もぜひご利用ください。

愛煙家の皆様へ
(お知らせ)

日頃から安茂里総合市民セ
ンターを利用いただいておりますが、これまでセンター内
の西部保健センター、安茂里
支所、安茂里公民館や小市分
室、隣接の裾花体育館内の禁
煙をお願いしてきました。

今回2018年7月25日に、
「健康増進法の一部を改正す
る法律」が公布され、
2019年7月1日からは健
康上特に配慮を有する、受動
喫煙による健康影響が大きい、
子どもや市民が多く利用する
市有施設の当センターも第一
種施設として敷地内が全面禁
煙となります。これまでも市
有施設での受動喫煙対策につ
いてはご理解とご協力をいた
だいてきましたが、7月1日
からは今まで
喫煙場所とし
て設置してい
た灰皿も撤去
し、全館、全
敷地内での禁
煙実施となり
ますのでご協
力ください。



敷地内禁煙

No Smoking

本施設は敷地内での喫煙は
できません。
ご協力をお願いします。

「禁煙」には、加熱式たばこも含まれます。

「戸隠鏡池周辺の
野鳥を訪ねて」

「戸隠高原の植物を巡る」
延期のお知らせ

目的地である森林植物園
での熊の目撃情報が多数見
受けられるため、講師先生
のご助言により延期させて
いただきました。前回申し
込みいただいた方を優先し、
受付させていただきます。
多数の皆様のお申し込みをお
待ちしています。

戸隠高原の植物を巡る

日時 8月7日(水)
申込 7月17日(水)

戸隠鏡池周辺の
野鳥を訪ねて

日時 10月17日(木)
申込 9月26日(木)



☆ 5月19日(日) ☆一般野球

(犀川第一運動場)

- 優勝 小柴見
- 準優勝 伊勢宮
- 3位 杏花台

☆ マレットゴルフ

(犀川マレットゴルフ場)

- 優勝 伊勢宮
- 準優勝 宮沖
- 3位 差出南

☆ スマイルボウリング

(安茂里公民館)

- 優勝 平柴台
- 準優勝 大門B
- 3位 小市A

☆ ソフトバレー

(榊花体育館)

- 優勝 伊勢宮A
- 準優勝 小市A
- 3位 西河原A

・ 5月27日(月)

☆ ゲートボール

- 優勝 安茂里
- 準優勝 平柴
- 3位 小田切



マレットゴルフ



スマイルボウリング



野球

豊かな生活 育てましよう
安茂里公民館 226-4059

生活文化講座

◎ 楽しく歌おう愛唱歌①

日時 7月19日(金)

午後1時半～

定員 100名

申込

安茂里地区にお住まいの方

6月21日(金)～

その他地区にお住まいの方

6月28日(金)～

◎ 戸隠高原の植物を巡る

日時 8月7日(水)

午前8時50分～

定員 20名

申込 7月17日(水)～

なかよし広場

◎ 楽しく遊ぼう

① 「さかなつりゲーム」

7月10日(水)

② 「大きなお絵描き」

9月11日(水)

各回午前10時～

申込 随時受付中

杏の里教室

◎ ツボ教室

日時 9月6日(金)

◎ フルートの調べ

日時 9月10日(火)

午後1時半～

定員 50名

申込 8月20日(火)～

※上田女子短期大学講師である杉山由一先生のフルートの演奏会です。演奏のあい間に教育のお話を交えながらの会です。有意義で楽しいひと時をお過ごしください。

◎ 「時代の見方・考え方」②

日時 9月18日(水)

午後1時半～

定員 20名

申込 8月28日(水)～

※三回シリーズの二回目は、信濃毎日新聞論説員で活躍されている東條勝洋先生に経済の話をしていただきます。米中貿易摩擦、英国のEU離脱問題等、世界経済が混迷を深める中、日本と関連づけて、今後の方向付けを示して頂きます。

特別講座

◎ 古文書にみる安茂里その2

② 「善光寺地震 その1」

7月25日(木)

③ 「善光寺地震 その2」

8月22日(木)

各回午後1時半～

定員 20名

申込 随時受付中

◎ 煙と親しむ(魚の燻製)

① 魚をさばく

9月19日(木)

② 魚の燻製

9月26日(木)

各回午前10時～

定員 16名

申込 8月29日(木)～

第20回安茂里地区 囲碁将棋まつり

主催 安茂里地区 囲碁将棋同好会

日時 8月25日(日)

受付 午前8時30分～

会場 安茂里公民館

参加費 一般 1000円

小学生 500円

※20回目の大会のため、小中

高校生の参加大歓迎します

※7月の回覧を参照の上、各

地区公民館長へ申し込んで

ください。