



藤本秀祐衛会



安茂里吹奏楽団

第41回 安茂里文化芸術祭

5月13日(日)



640ファミリーバンド



信州裾花彩鳥太鼓

館報 あもり

発行所
長野市立安茂里公民館
電話 226-4059
発行人 多田井 幸視
発行月 5.7.9.11.1.3月
(株) 信光社

- 優 勝
準優 勝
3 位
- 差出南 A
平柴
- 優 勝
準優 勝
3 位
- 伊勢宮
差出中
- ☆スマイルボウリング
(裾花体育館)
- 優 勝
準優 勝
3 位
- 宮沖
西河原
- ☆マレットゴルフ
(犀川マレットゴルフ場)
- 優 勝
準優 勝
3 位
- 小市
差出南

- ・5月20日(日)
☆一般野球(犀川第一運動場)
- 優 勝
準優 勝
3 位
- 杏花台
小市
西河原
小柴見
- ☆ママさんバレー
(安茂里体育館)
- 優 勝
準優 勝
3 位
- 小市
差出南

第41回 安茂里地区
スポーツの祭典
—競技結果—

安茂里地区 世帯数と人口 (6月1日現在)	
世帯数	9,079戸
総人口	21,125人
男	10,118人
女	11,007人



ノルディックウォーキング



裾花ポプラマーチングバンド

- ・5月27日(日)
☆ソフトバレー
(裾花体育館)
- 優 勝
準優 勝
3 位
- 小市 A
差出北
伊勢宮
西河原

そんな中、誰でもが気軽に参加できるノルディックウォーキングが目をつけた。子ども達も参加し、堤防上を背筋を伸ばしてストック突き突き歩く姿に、誰でもが簡単にできる健康増進スポーツだと感じた。▼今年のサラリーマン川柳一位は、「スポーツジム車で行ってチャリをこぐ」だそうだが、車を使うのが自転車であるが、まずは手軽で長続きする健康増進に挑戦してみませんか？

の「安茂里スポーツの祭典」でも各種競技に燃える、各地区対抗戦は見ごたえがあった。そんな中、誰でもが気軽に参加できるノルディックウォーキングが目をつけた。子ども達も参加し、堤防上を背筋を伸ばしてストック突き突き歩く姿に、誰でもが簡単にできる健康増進スポーツだと感じた。▼今年のサラリーマン川柳一位は、「スポーツジム車で行ってチャリをこぐ」だそうだが、車を使うのが自転車であるが、まずは手軽で長続きする健康増進に挑戦してみませんか？

杏仁

雨上がりの青空の元、緑まぶしい好季節を迎え、公民館隣の裾花体育館からは元気な若人らのかけ声が聞こえてくる。中学生や高校生は放課後の部活動に、成人・年配者は社会体育に汗を流し、体力向上、仲間づくりを励む姿がまぶしい。▼昨今健康志向が広がり、これからはますます「自分の体は自分で管理、寝たきり予防で健康長寿」が謳われ、スポーツを通じた健康づくりが大切となってきた。身近で手軽な水泳やマラソン・ウォーキング・スポーツジム等積極的な取り組みがみられる。▼先の「安茂里スポーツの祭典」でも各種競技に燃える、各地区対抗戦は見ごたえがあった。そんな中、誰でもが気軽に参加できるノルディックウォーキングが目をつけた。子ども達も参加し、堤防上を背筋を伸ばしてストック突き突き歩く姿に、誰でもが簡単にできる健康増進スポーツだと感じた。▼今年のサラリーマン川柳一位は、「スポーツジム車で行ってチャリをこぐ」だそうだが、車を使うのが自転車であるが、まずは手軽で長続きする健康増進に挑戦してみませんか？



ダイヤモンド婚

月 29 日 (火) 安茂里公民館で開催され、ダイヤモンド婚 (6 組)、金婚 (15 組)、白寿 (3 名)、米寿 (47 名) の方々に、祝状と記念品が浅岡会長から贈呈された。慶賀者を代表して大谷孫二郎さんが謝辞を述べられ、終始厳かな雰囲気の中で式が執り行われた。

浅岡俊安会長
安茂里
老連主催
の春季大
会が、5

老人クラブ 連合会 春季大会開催

「伝える工夫」 公民館報の作り方を学んで

園沖公民館 野村 憲司

4 月 21 日、安茂里公民館で「公民館報の作り方」をテーマにした研修会が行われました。講師の信濃毎日新聞社 読者センタリーの山崎文智さんには、館報の役割、記事の見出しから原稿の書き方など、新聞づくりのポイントをわかりやすく教えていただきました。その中でも、見出しの重要性、興味を引く表現方法、記事は伝えたいことから書き出すなど「伝える工夫」が大事であることも学びました。

この日の研修会では、架空のテーマにより、「伝えたいことは何か」「記事にする内容は何か」などを自ら考え、実際に文章を書くといった模擬編集会議を行いました。が、わかりやすく、より詳しく書くこととするあまり、思うように文章がうまく書けず、悩む場面もしばしば。

この研修会で学んだ「伝える工夫」を意識しながら、住民や地域のつながりを築き情報発信源となるよう、今後館報作りをしていきたいと思っています。

学校紹介⑥

安茂里小学校

地域の皆様に支えられて

安茂里小学校の校門を入ると見える、桃色の壁の校舎が、昭和 7 年建築の「赤心館」です。文久 3 年安茂里に生まれた赤尾善治郎氏は、明治時代に太平洋を往復すること 88 回以上、ニューヨークに支店をもつて花むしりの販売にあたり巨額を得た、信州が生んだ日本貿易会の成功者です。その赤尾氏が、母校安茂里小学校の校舎の腐朽に対して巨額の私財を投じて寄付してくださった、当時としては珍しい鉄筋コンクリート建築の校舎です。平成 26 年の耐震工事を経て、現在も校長室、職員室、図書館等として使用しています。この赤心館を、6 年生が代々、毎日朝と清掃の時間に水拭きで雑巾がけをして、大切に守っています。人のために、自分から出来ることをするという奉仕の心も代々引き継いでいます。無言で膝をついて懸命に雑巾をかける 6 年生の姿に下級生も見習い、「身支度を整え、黙って、膝をつ



赤心館と赤尾善治郎氏の銅像

いて掃除をする」ことを当たり前に取り組んでいます。

安茂里小学校では、「共に伸びる杏っ子」を学校教育目標に据え、「積極的・能動的に学習に取り組み、互いに学び合える子ども。相手を思いやる、優しい子ども。進んで体を動かして遊んだり、運動したりして、健康で休まず登校できる子ども。」を目指して取り組んでいます。特に「安茂里小スタンダード」として「あいさつ・へんじ・じかん・みじたく」を大切にし、児童会でも「二分前行動」や「あいさつ運動」などを行い、全校で取り組んでいます。最近では、来校された方からも挨拶について褒めていただくことが増えてきています。

また、PTA 活動や、コミュニケーションのボランティア活動も盛んで、PTA 主催の安茂里小祭りや、おやじの

会の自主的な学校整備作業、親子文庫による毎週の読み聞かせはじめ、池坊さんによる毎週の生け花で校内から花が絶えることはありません。このほかにも、安茂里よりクラブによる学校の管理、安全見守り隊による毎日の登校の見守り、学習支援の皆さんによる授業支援や遠足の同行、環境整備部による花壇づくりや杏の手入れなど、多くの皆さんが支援してくださっています。校舎の北側の杏園には、各学級一本ずつの杏の木があり、毎年たくさんの実を収穫することが出来ます。「安茂里の杏」を大切に、生食はもちろんジャムやコンポート・ジュースなど学級毎に計画をしていただいています。今年もたくさん実が出来るのを楽しみにしています。

13 学級、全校児童 285 名、現在でも、多くの保護者の皆さま、地域の皆様に支えられて、元気に学習に取り組んでいます。来年はいよいよ百三十周年を迎えます。



今年も杏の花がきれいに咲きました

地域公民館だより①

大門区公民館だより

大門区公民館長 平坂公一

日頃は公民館活動にご理解とご協力を賜り有難うございます。大門公民館は今年で50年目を迎え、地域の皆さんとともに毎年さまざまな行事を行っています。4月の作品展から始まり、5・6月の安茂里スポーツの祭典の参加、お盆の15日には盆踊りとビアパーティーを大門公園で実施しています。大人は生ビールと焼き鳥で盛り上がり、子供はヨーヨーと花火で楽しんでます。また秋には区民運動会で多くの商品をゲットして途中焼きそば、おでん、綿あめでこれまたにぎわう事でしょう。

11月には教養講座の実施、そして餅つき大会・しめ縄作り講習会。年が明けてどんと焼



安茂里大門区運動会

きと盛りだくさんの行事が待っています。関係役員は準備などで大変ですが、それもまたポジティブに考えれば近所さんと知り合ったり仲良くなったり、自分の財産が増えて良いことも沢山あります。これからも公民館活動が地域と共に盛り上がって継承されることを願っています。

老若男女で

「健康運動会」を開催

犀北団地公民館長 中川卓二

昭和37年に犀北団地が完成してから今年で56年。500を超える世帯数の中、夏祭りや敬老会、文化祭、どんど焼きなど公民館行事も歴史を重ねてきています。その中でも、区民運動会も運動場をお借りして盛大に開催されてきました。しかしながら時代を重ねていくに連れ団地で暮らす方々の年齢構成も自然に変化し、これを背景の一つとして近年は参加者数も徐々に減少、従来どおりの開催を



講師を招いてストレッチや体操を学ぶ

見直す必要が生じてきたことから、2年前より運動会の名称と内容を全面的に改めた「健康運動会」を開催しています。



子どもから熟年まで皆でベタンクに挑戦

健康運動会では講師を招いて子供たちからお年寄りまで皆が健康づくりを主眼に取り組めるストレッチや体操を学ぶほか、屋内で気軽に楽しめるニュースポーツを体験するなど、年齢や天気に左右されない内容で多くの方々に参加して頂いています。また、昨年度からは団地内の中央公園で小学生を対象にダーツや蹄鉄投げ、パターゴルフといった比較的簡単に組み入れる競技も試験的に開催しており、今後もさらに充実した内容にするためアイデアを出し合っています。

平柴公民館だより

平柴公民館長 藤原宗吉

平柴公民館は館長を中心に文化部、体育部の公民館役員により平柴区や育成会、各種

団体と連携を取りながら安茂里公民館との行事を含め、概ね月1回の行事を行っています。

育成会、老人会との連携行事は、春に「平柴地区球技大会」山王小学校をお借りしてスマイルボウリング、ドッチビー、ゲートボールを楽しみます。夏には「納涼夏祭り」を開催。公民館行事では最大のイベントで、120人を超える区民で「ゲーム大会」「花火大会」、ポップコーンやかき氷、大人は少々のお酒で夏の暑さとお盆の風情を味わいます。

秋は「史蹟めぐり」です。一昨年は松代、昨年度は、修験道をテーマに戸隠地区を巡りました。本年も三大修験場の「飯山市小菅地区周り」を予定し、7世紀前半の時代に、想いを馳せながら温泉を楽しみ、親交を深めたいと思います。

また、秋は芸術の季節、「作品展示会」を開催いたします。絵画、写真、書、木彫、パッチワーク、裁縫、焼き物から子供達の学校での作品まで、幅広い芸術作品で、公民館が埋め



29年度 思い出のフォトアルバム



子供たちの力作



しめ縄作り講習会



作品展示会



人権教育講演会

尽くされ、見学に来た人々には、お茶を飲みながら寸評したり、歓談したりの一日を過ごします。

年末には、老人会講師による「しめ縄講習会」があります。慣れない藁と、格闘している楽しそうな声の子ども達で、公民館が満員になります。出来上がったしめ縄は、正月には講習会に来た各家庭の門に飾られ、お正月の「どんど焼き」で焼き餅の燃料になります。「餅つき大会」も同時開催され、育成会のお父さん、お母さん、子ども達が白と杵で餅をつき、つきたてのお餅で昼食会を行っています。また育成会行事「新年娛樂大会」で年度の終わりがやってきます。

各イベントの間には、各種団体の協力で、各種講座、講演、教室を行い、年2回の館報を発行しています。

「オレンジカフェあもり」 にようこそ

宅老所やまや
塚田 玲子

「オレンジカフェあもり」は、平成 28 年 6 月に、地域包括支援センター、住民自治協議会、民生委員児童委員協議会、あかね会、かがやきひろば、ボランティアの皆様等のご協力とご支援によりオープンしました。毎月 1 回、第 3 木曜日、かがやきひろばで開催し、落としたてのコーヒーとお菓子、オレンジのエプロンをつけたボランティアさんの笑顔が皆さまをお迎えしています。お越し下さる参加者は、かがやきひろばをご利用の方、ご近所の方、介護施設の方など様々です。コーヒーや紅茶を飲みながら、笑ったり歌ったり「月に 1 度、楽しみにしてるよ」「家に一人いてもねえ」「誰かとおしゃべりしなくちゃ」などの声が聞かれました。そうですよね、お茶もお菓子も一緒に頂く方がおいしいもの！それに、



オレンジカフェのスタッフ

ちよつとした事でも話しができる所があるのは大切な事。オレンジカフェあもりには介護の専門職である、あかね会の方が同席しています。ご家族やご自身の心配事などもお聞きすることが出来ます。ご近所付き合いが希薄になつて現代、認知症があつてもなくても、年をとつていてもいなくても、地域のなかで気軽に立ち寄れる場所が必要です。

現在長野市では 18 か所でオレンジカフェが開催されており、地域の方々の交流の場として活用されています。

「オレンジカフェあもり」参加費は 100 円。みなさまのお越しをお待ちしています。

豊かな生活

育てましよう

安茂里公民館 226-4059

生活文化講座

① フラワーアレンジメントを 楽しむ①

日時 7 月 18 日 (水)
午前 10 時

定員 20 名

申込 6 月 27 日 (水)

② 楽しく歌おう愛唱歌①

日時 7 月 27 日 (金)
午後 1 時半

定員 100 名

申込 6 月 29 日 (金)

③ 初めての浴衣教室

日時 7 月 30 日 (月)
午後 2 時

定員 20 名

④ 菅平高原の植物を訪ねて

日時 8 月 22 日 (水)
午前 8 時 50 分

定員 20 名

⑤ 四季の和菓子作り② 秋

日時 8 月 27 日 (月)
午後 1 時半

なかよし広場

① 楽しく遊ぼう

日時 7 月 11 日 (水)

② 「絵の具でお絵描き」

日時 9 月 12 日 (水)

申込 随時受付中

杏の里教室

① ときめきのある生活

日時 9 月 5 日 (水)
午後 1 時半

定員 80 名

② ツボ健康法

日時 9 月 6 日 (木)
午後 1 時半

定員 20 名

特別講座

① 古文書にみる安茂里

日時 7 月 19 日 (木)

② 「渡し」

日時 8 月 23 日 (木)

申込 随時受付中

第 19 回安茂里地区 囲碁将棋まつり

主催 安茂里地区

主 会 囲碁将棋同好会

日時 8 月 19 日 (日)

受付 午前 8 時

会場 安茂里公民館

参加費 一般 1000 円

小学生 500 円

※7 月の回覧を参照の上、各地区公民館長へ申し込んでください。

① 煙と親しむ (お香と燻製)

日時 9 月 12 日 (水)

② 「香りを楽しむ」

日時 9 月 19 日 (水)

各回午後 1 時半

定員 20 名

申込 8 月 23 日 (木)

材料費 1500 円

③ 「やさしい経済入門

④ 「中国をはじめとする

BRIICS 諸国の台頭」

7 月 12 日 (木)

⑤ 「西欧から東欧へと変化が

進むヨーロッパ諸国」

8 月 9 日 (木)

各回午後 2 時

定員 20 名

申込 随時受付中