



ふれ愛あもい

あもい
明るく萌える 理想の安茂里

安茂里地区住民自治協議会広報誌

発行 安茂里地区住民自治協議会広報委員会
事務局 長野市大字安茂里1777番地1
TEL 026-266-0527
TEL・FAX 026-266-0597
ホームページ <http://www.amori.jp>

～新型コロナ禍の中、2年目を迎え～

できる時に、できる事を、着実に、心一つに、
人と人のつながり、安全・安心な地域・まちづくり

安茂里地区住民自治協議会 会長 小林 廣



新型コロナウイルス感染者が確認されて2年、感染力の強い変異株が次々と出現、度重なる感染拡大の波が列島を襲い、医療体制、人々の生活や経済・政治への変化など、長らくコロナ禍にどう向き合い、乗り越えていくかが問われています。

緊急事態宣言解除後も拡大が続き、まん延防止が解除され、ワクチン接種の効果、人流等の行動変容などが複合的に影響し、盆明けに減少に転じましたが、予想通り年末年始・今冬にかけ「第6波」が襲来し、感染者数は高止まり、オミクロン BA.2 への置き換わりが懸念され、ピークアウト・収束への見通しは立たず予断を許さない状態が続いています。

さて、昨年度に引き続き、出席者の制限、規模を縮小しての定期総会が開催され、3年度事業・決算報告、そして、三大イベント・福祉活動・地域防災訓練・環境美化・安全啓発等各部会の4年度事業計画・予算の承認を頂き、また役員選出によって、令和4年度も安茂里地区住民自治協議会の会長を仰せつかりました。

コロナ禍の昨今、教育文化部、安茂里公民館が主導し、何とか祝意を伝えたい、一生に一度の思い出の場の提供を、という熱き思いから、新成人運営委員会を中心に十分な感染防止・安全対策に配慮した上で、式典時間を短縮し、新成人204名が出席し、ユーチューブ配信併用による成人祝賀式を厳粛に挙行できました。

色鮮やかな振り袖姿の凛々しさや真新しいスーツ、介護施設の外国人技能実習生の参加は初々しさと爽やかさに、国際化と時代の趨勢を感じました。そして穏やかな冬の日差しのセンター前広場での記念撮影、同級生・恩師との久しぶりの再開に喜び合い、スマートフォンでの記念撮影、一方暫くの別れを惜しむ姿に、コロナ禍の中での、普段は当たり前の姿が何か新鮮に感じ、無事に挙行できて良

かったと主催者共々、安堵の胸を撫で下ろすことができました。(式典の様子は安茂里公民館のHPから視聴できます。)

当たり前だった事が当たり前でなくなる、2年前までは想像できなかった新型コロナウイルス感染拡大により、私達の生活は大きく一変、人が集まる活動が制限されるなど、その影響は長期化しています。

また、超高齢化社会と相俟って、独り暮らしだと「何かあっても直ぐに対応してもらえない」と不安が大きくなり、外出が減り孤立、心身共に弱ってしまう悪循環に陥る状況が見られるなど、地域の様々な人が除雪・ごみ出し・清掃等の色んな場面で支援を必要とする人(弱者)を見守ることが大切となっています。

多くの地域で一歩踏み込んだ生活支援等の取り組みが頼りにされています。感染対策を徹底し、状況に応じて「できること・できないこと」を見極めながら、心を一つに、人と人との「つながり」を大切に、安全・安心な地域・まちづくりを考え、地域の皆で力を合わせ、共にこの難局を乗り越えて行きたいものです。

役員一同、力を尽くす所存でありますので、地域の皆様方からのご理解・ご協力を頂きますよう切にお願い申し上げます。



令和4年 1月上旬から4月中旬までの 主な行事紹介。



1月より3回目のワクチン接種が始まりました。どうか今年のイベントや会議が通常通りできますように。

1月8日(土)

安茂里地区成人祝賀式挙行

今年は安茂里公民館主催の成人祝賀式が204名の新成人の参加を得、盛大に挙行されました。

5名の実行委員の皆さんはじめ、役員の皆さん大変ご苦労様でした。

新成人の皆様の今後のご活躍を期待しています。



2月9日(水)

安茂里地区治山・砂防・治水対策委員会研修会開催

令和3年度新たに設立した治山・砂防・治水対策委員会の中間報告を開催しました。

一年間の活動を振り返り、今年度も災害のない安茂

里でよかったです。研修会の最後に防災講演として、長野県砂防ボランティア協会・防災教育の



3月9日(水)

令和3年度最終区長連絡会開催

令和3年度も色々大変な年でしたが、18区区長の皆様大変ご苦労様でした。

4月7日(木)

荻原健司長野市長 安茂里住自協来訪

荻原健司長野市長が安茂里地区住民自治協議会へ来訪されました。



4月15日(金)

令和4年度安茂里住民自治協議会定期総会開催

新型コロナウイルス感染防止のため、協力団体長等・評議員の皆様より委任状を提出して頂き、規模を縮小し、

令和3年度事業報告・決算報告、令和4年度事業計画・予算(案)・役員(案)が提出され承認されました。



令和4年度役員紹介

顧問

市議会議員

布目裕喜雄

相談役

前会長

増山 幸一

会長

総務部会 会長

小林 廣

副会長

総務部会 副会長

岡村 豊

総務部会 副会長

松本 研一

防災部会 会長

健康福祉部会 会長

宮崎 正文

環境部会 会長

教育文化部会 会長

青沼 経夫

健全育成部会 会長

安全部会 会長

鳥居 文雄

公民館運営委員長

公民館長

佐藤 重房

監事

三井 久芳

会計

青沼 経夫

公民館長

新見 宏司

事務局長

青木 伸一

公民館長

松本 裕文

公民館長

青沼 経夫

公民館長

小林 眞市

令和4年度の新役員、安茂里支所の新職員に抱負をお聞きました。



副会長（小市区長）

岡村 豊

今年度副会長という大役を務めさせていただきます小市区長の岡村豊です。

昨年度はコロナ禍で十分な活動が出来ませんでしたが、一日も早く通常の生活及び活動が出来ることを願い、皆様のご協力を得て微力ではありますが、一生懸命取り組む所存ですのでよろしくお願いいたします。



副会長（差出南区長）

松本 研一

本年度の安茂里自治協副会長を仰せつかりました差出南区長の松本です。

コロナ禍を抜け出せないところですが、出来るところから始めてより良い安茂里地区になるよう努めてまいりたいと思います。よろしくお願いします。



会計（園沖区長）

松本 裕文

我が区でも役員の選出には苦勞しているところです。特に私から次の世代が10年離れているため、その世代が年金受給者になるまで

何とか皆でやり繰りをしているのが実態です。

そのため、私も区長を2年やることになり、住自協の会計担当も引き受けることになりました。本当に力不足ですが、最善を尽くしたいと思いますので、皆様のご協力とご支援をお願いします。



会計（杏花台区長）

茂手木 壽朗

令和4年度、住民自治協議会の会計担当役員を仰せつかりました。

住民自治協議会の適切な業務推進と予算執行に専念し、微力ながら精一杯努めてまいりますので、宜しくお願いいたします。



安茂里支所長

小池 秀一

4月の人事異動で支所長として安茂里支所に着任いたしました。市内各地区では、新型コロナウイルス感染症により計画していた事業が中止・縮小されるなど大きな影響を受けています。「安茂里地区まちづくり計画」の目標にもありますように安茂里地区が元気で、「笑顔で心豊かに暮らせるまち」となるよう地区の皆さんと取り組んでまいりたいと思います。よろしくお願いいたします。

前長野市安茂里支所長が退職されました

ありがとうございました

前長野市安茂里支所長 倉島久美子
長野市安茂里支所長として2年間お世話になりましたが、令和4年3月末をもって市を退職いたしました。この間、支所長を務めることができたのも、安茂里地区住民自治協議会役員の皆様を始め多くの方々のご支援・ご協力のおかげと深く感謝申し上げます。

安茂里地区と安茂里地区住民自治協議会の今後ますますのご発展を祈念しております。

文化を継承する

株式会社

信光社

TEL 026-267-5353 FAX 026-225-0080
〒380-0904 長野市鶴賀河原302番地2
E-mail: sinkosya@janis.or.jp
<http://www.sinkosya.jp/>

■印刷全般・印刷・出版(文庫・情報誌)、プロモーション(DM・チラシ等)、ビジネス(パンフレット・名刺・封筒等)、展示会・展覧会の作品集の制作



◎地元の皆様の旅のパートナー
個人・団体旅行、マイクロバスから大型バス
の手配 なんでもいたします。

株式会社 **ロータリー旅行**

〒380-0957 長野市安茂里大門1799-2 営業部長 内河 順善
TEL 026-228-6910 FAX 226-6318

シリーズ介護予防活動

伊勢宮おたっしゃくらぶの活動について

嘉瀬 洋子

フレイル・ロコモ予防で、伊勢宮百才まで足腰おたっしゃ講座があり、参加者の皆さんが続けてやりたいと言う事で、令和元年11月から始まりました。コロナの関係で昨年12月までで活動は休んでいます。平均年齢80才のメンバー23人です。毎週水曜日9時30分より10時30分の1時間行われ、準備体操として「青い山脈」「桃太郎体操」をします。続いてCDで「はつらつ体操」に移ります。この体操は腰かけ運動が基本です。小休止の後「ハトポッポ」と「春が来た」の替え歌で、口腔体操をします。パッピップ、ペポパビップ…また「カバラ」…などトチって大笑いします。



参加者の声として仲間の皆の顔をみたりマスク越しですがおしゃべりするのが楽しみです。終わると皆笑顔で又来週も会いましょうと元気はつらつとして帰って行きます。年寄り毎日教育（今日行く所）教養（今日用事が有る）が大切と言われています。

孫の成人式に想う

差出南 白田 澄子

コロナ感染症の影響で大きく左右される中、今年是对面で成人式が行なわれ、無事に執り行うことができたことに心からお祝いを申し上げます。

人生の大きな節目をむかえ、立派に成長した孫の晴れ着姿をみて生まれた時からの思いが次々と頭をよぎり、こみ上げてくるものを覚えました。

温かく明るい家庭の中で育ち、見守られてきた20年ですが、これからの人生は、困難をのりこえて様々な経験をしながら責任と自覚を果たせる大人へと成長していかなければなりません。

ふり返ってみますと、小さい頃からおとなしく、常に支えてやりたい、手を差し伸べてあげたいそんな彼女でしたが、いつしか卓球に力を入れ、中学、高校と県大会に出場したことや又長野県特産の長芋を使ったレトルトカレーを提案し、学校のブランド商品として

企業と連携し、販売に貢献するなどすばらしい発想に驚きました。そんな彼女をみて「成長したな」と熱い思いを寄せながら感動したことを思い出します。

いよいよ社会へ一歩を踏み出すときがきましたが世の中は厳しく、苦しいこと、楽しいことの連続です。若者の特権を主張するだけでなく、社会的義務も同時に果たしていかなければなりません。様々な経験をしながら目指す目標に向かって挑戦する努力が必要です。強い気持ちと自分を大切にする、そして周りの人々への感謝と思いやりを忘れることなく前進してほしいものです。

成人式を通して若者たちから学ぶものや共感できることがたくさんあり、しっかりした考えに感動いたしました。家族として又、人生の先輩としてあたたかく見守っていきたいと思います。



安茂里支所からの情報 支所発地域力向上支援金事業 募集

【主旨】 安茂里支所では、地域の活性化や課題解決に向け活動している安茂里地区の団体に対して「支所発地域力向上支援金事業」を募集します。

5月16日(月)～6月3日(金)まで募集

詳しくは安茂里支所のHPをご覧ください。

【選考方法】 選考委員会によります。

地元の食材から生まれる
世界各国のお料理！
新しい味、新しい発見を
お楽しみください。

La Pomme CAFETERIA



食べ放題 + フリーソフトドリンク

大人	子供	幼児
中学生以上	小学生	3才以上 6才未満
¥1,700	¥1,000	¥500
		3才未満 無料

LUNCH TIME
11:30-15:00

料理提供 14:30 まで

ご予約・お問い合わせ

026-226-5212

公立学校共済組合長野宿泊所 ホテル信濃路

HOTEL SHINANOJI