

# 祝 敬老会



歓談風景

到着後、会場にて全員で写真撮影を行ったのち、区長の挨拶、ご来賓の風間辰一県議会議員よりご祝辞を頂き、五明相談役の発声に

9月14日(日)、ホテル信濃路を会場に敬老会を開催いたしました。  
敬老の皆様、来賓の皆様、役員を含め38名の皆様にご参加いただきました。

## 敬老会に寄せて

差出南区長 早川 孝一



早川孝一区長からお祝いの言葉

風間辰一県議から  
来賓祝辞



ギター 相良博さん・ボーカル スーさんのアトラクション

より乾杯をして宴を始めました。  
アトラクションとして県内を中心に各地で活躍されているシンガー SUE(スー)さんとギタリスト 相良博さんによる素晴らしい演奏を楽しんでいただきました。途中、相良さんの即興伴奏により、参加者の皆さんの歌声も入り交じり、楽しいひと時となりました。  
宴は大いに盛り上がり、最後、大西長寿会長様より謝辞、松本相談役様の手締めにてお開き、帰途に着きました。  
短い時間でしたが、少しでも皆様に楽しんで頂き、お祝い、又感謝の気持ちをお伝えする事が出来ましたら幸いに思います。



長寿会長大西孝幸様から謝辞

# 長寿会

長寿会会長 大西 孝幸

今年度も会長を務めさせていただくことになりました。

現在会員数は50人です。今年度の活動を紹介させていただきます。毎月一回定例会、メインテーマを行うようにしています。4月はポッチャと食事会を行いました。食事は年3回行っておりますが、コロナ感染の流行期は中止していましたが、今は注意しながら行っており楽しいひと時です。5月はグラウンドゴルフを、あやとり安茂里公園で行いました。天気も良く広い公

園でスコアーはあまり気にせず、のびのびとプレイできました。6月は輪投げ、7月はスマイルボウリング、8月は交通安全教室と暑気払いを行いました。交通安全教室ではここ数年、講師としてお願いしている樋口さんと北原さん

による腹話術を交えた話に解りやすく、親しみを込めて学ばせていただきました。9月はポッチャと慶賀祝いを行いました。ダイヤモンド婚、米寿の対象者の磯野さんに近況をお聞きしました。



5月グラウンドゴルフ



6月輪投げ



8月交通安全教室



7月スマイルボウリング



8月暑気払い

護保険制度の始まり、年金受給年齢の繰下げ、働く人の高齢化、等様々な要因が考えられると思います。会員数の増加は常に要請されていますが、老人クラブのあり方もそろそろ変える時期に来ているのではないかと考えられます。

毎月の定例会の出席率は30%〜40%位です。付き合いで入会していただいている方、仕事をしている

方、一人では殆ど歩けない方、等の会員の方がいるのが現状です。

安茂里老連では40数年前の

発足時と比べて会員数が80%減少に近づいております。今年度一単老が休会の事態になりました。当会でも会員の減少は続いております。二人増やせば二人減るそんな現状です。

時代の流れ、生活の変化、介

動を必要とする人たちがいるのも事実です。老人クラブの全国三大運動(健康・友愛・奉仕)はもちろん必要なことですが、当会のモットーは「楽しい会」です。単に娯乐的な楽しさだけでは無しに、少し困難な事を克服した後にくる達成感みたいなことも「楽しさ」に入ると思えます。色々な不手際、行き渡らないことがあるかもしれませんが、「楽しかった」「また行きたい」そんな会にしたいらいいなと思います。

時間の余裕がある方、是非、当会の活動に参加お願いいたします。

## ささえあい活動あやとり健康体操

白田 澄子

年間43〜45日を目標に活動を続けていますが、通いの場を大切にしています。寝たきりにならないように足、腰を鍛え、ニーズに応えた価値を提供していきたいと思えます。会員15名で多世代で集い、豊かな経験や知恵を活かしながら一人ひとりが目標に向かって頑張っています。

今年は新生病院理学療法士の北澤先生をお招きして脚力、握力、バランス能力、下半身筋力、転倒リスク、歩行速度等の測定を行いました。



これらは前頭葉を使うことで脳の活性化にもつながっていくことを学びました。またサ



ロンカフェを交えて「食」作りにも挑戦しています。ふれあいの輪をひろげながら健康寿命を延ばし、楽しく笑顔でありたいと努力の日々です。



## 健康福祉委員会の活動について

健康福祉委員会  
会長 高橋 佳央里



脳トレ

令和7年度差出南区健康福祉委員会の会長を務めさせていただいております高橋でございます。区の皆様には、日頃から当委員会の活動へのご理解、ご協力を賜りまして、この場をお借りして感謝申し上げます。

健康福祉委員は、住民自治協議会が行う小地域福祉活動の担い手として、区内の福祉課題の把握及び発見、専門機関等に対する区内の福祉ニーズの伝達または住民に対する福祉施策やサービス情報の伝達、民生児童委員と連携した安否確認等をはじめとする日常的な見守り活動、その他住民自治協議会が実施または推進する地区での福祉活動を任務としております。

ミニ寄席  
快樂亭狂志さんの落語

差出南区の委員会では、小地域福祉活動の一環として、主に「お茶のみサロン」の企画、実施（サロン活動）を行っており、今

# 差出南区 納涼夏祭り

## 納涼夏祭りを 振り返って

区長 早川 孝一



早川区長挨拶

年度は、4月に「脳トレ」、6月に「ミニ寄席」、10月に「生涯健康応援講座」のテーマで、これまでに合計3回の開催をいたしました。

6月の開催では、教員と落語家の二足の草鞋でご活動さ

れていらつしやる快楽亭狂志さんをお招きしてミニ寄席を開催し、小嘶や「ちりとてちん」をご披露いただきました。冒頭から、私の不手際をボケで笑いに変えていただくなど、明るく楽しい雰囲気の中、サロンにお越しの皆様には大いに笑ってお過ごしいただくことができ、微力ではありますが、地域小福祉活動の任務、目的を達成することができました。

お茶のみサロンは、「地域

にお住まいの方のふれあいの場」としての側面も持つております。

新型コロナウイルス以降、感染症予防のため、一定の制限を設けて開催しておりますが、今後も、区の皆様が気兼ねなく参加してふれあうことのできる場としてのお茶のみサロンの運営すべく、あと残り半年の任期ではあります。が、委員一同尽力して参りたいと思います。

## 夏祭り

公民館長 小川 淳

でした。（思いがけず自分で自分の抽選券を一番に引いてしまい驚きました。）

工業高校の皆さんによる大人みこしと、子どもたちによる子どもみこしも公園内ではありましたが巡業することができました。また、あやとり太鼓の皆様によるアトラクションも行っていました。祭りのムードが大変盛り上がり、夏祭りの開催にあたりご尽力していただいたすべての皆様に感謝申し上げます。来年も盛大に開催できますことを祈っています。本当にありがとうございました。

「みこし」の園内巡回イベントがスタートしました。工業高校の生徒や育成会の子どもたちが威勢よく、みこし担ぎを披露してくれました。

お待ちかねの「抽選会」は、夕方2回実施しました。今年もたくさんさんの景品を用意しましたが、ご参加いただいた皆さま、ご希望の景品はゲット出来ましたでしょうか。サークル発表では、今年も



## 祭

を濡らしたぐらいで最高のコンディションとなりました。

昨年度に引き続き、キッチンカーや育成会の出店、長寿会の皆様による飲み物の販売は大盛況でした。また、2回行った抽選会も大盛り上がり

が、大盛盛り上がりしました。

夏祭りの開催にあたりご尽力していただいたすべての皆様に感謝申し上げます。来年も盛大に開催できますことを祈っています。本当にありがとうございました。

夏祭りスタートの15時、やや区民の皆様の出足が鈍く心配でしたが、続々とあやとり公園にお集まりいただき、あつという間に大勢の皆さんで公園がいっぱいになりました。心配された雨も少し地面

を抱える中での夏祭りでした。特に「蜂」に関しては、市の公園緑地課がすぐに木の周りに「立入禁止」のロープと注意喚起の掲示をしてくださいましたが、巣があるわけではないため根本的な駆除は出来ないとのことでした。

そのような中ではありましたが、公民館及び育成会の皆様を中心に準備いただき、当日を迎えることができました。



今年も来ましたキッチンカー



大勢集まった育成会のビンゴ大会



熱中症、ゲリラ豪雨、スズメバチ（公園南東の木の樹液に集まってくる）など、心配の種はたくさんありました。育成会が、無事に夏祭りを終えることができました。夕方、区民の方々が



小川公民館長挨拶

趣味の会の皆さんにより、太鼓と踊りの披露がありました。「裾花彩鳥太鼓」は夏祭りの定番となっています。素晴らしい発表、ありがとうございます。

ございました。その他、育成会による子どもビンゴ大会やくじ引き、おもちやすくいなどもあり、子どもたちにとっても楽しいお祭りになったものと思います。

猛暑の中、「飲料販売」も好調でした。用意したジュース、こちらも完売となりました。販売に携わっていただいた長寿会の皆様、ありがとうございます。楽しい時間はあっという間に過ぎ、最後は「花火」で締めくくりです。今年度は育成会の意向により、子どもの手持ち花火は行われませんでした。最後に参加者全員でドラゴン花火を見て楽しみました。



ベンチに座って涼む傍らで、子どもたちが走り回って遊んでいる光景がとても印象的でした。

夏祭りの開催準備や当日の運営に関わっていただいた全ての皆様、そして猛暑の中、祭りに参加いただいた区民の皆様、心から感謝申し上げます。ありがとうございました。

## 夏祭りともこし巡業

育成会長 丸山 里佐

今年の育成会では「おもちゃすくい」「くじびき」「ビンゴゲーム」を行いました。

夏祭り当日は、熱中症等の心配もありましたが、予定通りすべてのイベントを実施す



ることができたくさんの子どもたちが参加し、大勢の皆様にも喜ばれました。

ビンゴゲームでは、子どもたちがカードを片手に一喜一憂する姿がとても微笑ましく、数字が読み上げられるたびに「当たったー」「あと一つー」と盛り上がる声が響き渡っていました。

夏祭りと同日に、「子どもみこし」「大人みこし」の公園内巡業をさせていただきました。長野工業高校の生徒さんにも参加していただき「大人みこし」も行いました。

直前の雨で開催が心配されましたが、雨もすぐに上がり無事に実施することができました。熱中症予防のため、子

どもたちの法被の着用は希望者ということにさせていただきました。

日本の伝統文化である祭りのみこしを担ぐという貴重な経験をし、夏休みの思い出となるよい機会を作ることができました。

お祭りの開催にあたり、準備段階から当日の運営までご尽力いただきました皆さまのおかげで、子どもたちの心に残る素晴らしい夏祭りとなりました。ご協力いただいたす

べての方々に、心より感謝申し上げます。

## 夏祭りみこし

### 公園内を巡業

みこし保存会会長

山崎 秀夫

7月26日(土)に開催されました夏祭りの中で、大人のみこしと子どもみこしの公園内を巡業することができました。

本年度も担ぎ手として長野

工業高校の生徒会の皆さんに依頼し、20名の生徒さんにご協力をいただきました。

祭りの一週間前、関係者で2基のみこしの組立作業を行いました。担ぎ棒の固定方法から飾り紐の巻き方まで写真などを頼りに作業し、大人のみこし、子どもみこしを完成させました。

夏祭り当日は午前中に、コスモス苑介護老人福祉施設の玄関広場に大人みこし子ども

みこしを運び、苑内の皆様に夏祭りの雰囲気味わっていただきました。その後、公園のテントに安置いたしました。

夏祭りの中で、長野工業高校生徒会執行部の皆さんによる大人みこしが、公園内を2周ほど周回したあと、育成会の子どもたちを中心に子どもみこしが公園内を周回しました。

高校生たちや子どもたち

が、「ワッショイ、ワッショイ」と大きな声で、祭りのムードを多いに盛り上げてくれました。

諸般の事情で今年も、区内巡行を行うことはできませんでしたが、楽しそうにみこしを担ぐ高校生たちや子どもたちの姿を見て、できることなら来年は区内を巡行して廻りたいと感じた次第です。

最後に、猛暑の中、みこしの組立から、公園まで移動、解体までご協力をいただいた保存会のメンバー全員に心から感謝を申し上げます。



コスモス苑への巡業



# 差出南区 納涼夏祭り

# 犀川神社秋季例大祭



犀川神社の秋季例大祭が、9月21日（日）に執り行われました。日曜日でもあり、区民センターには大勢の地区の方、また子供たちが集まり、差出太々神楽による獅子舞を熱心に見つめていました。

この後、神楽は差出南区内を巡業し、差出中公民館及び差出北区公民館を経て犀川神社で太々神楽と仕掛け花火を奉納しました。

獅子舞は、悪魔を祓い五穀豊穡を祈

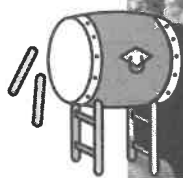


り、氏子の安泰と繁栄を願い毎年奉納してきたものです。

例大祭の夜には、差出・大門・小西（小路・西河原）の神楽三台が境内にならび獅子舞を奉納し、また、差出は昇声流と呼ばれる社花火も奉納しました。

なお、犀川神社太々神楽は、昭和44年に長野市無形文化財に指定され、社花火は、平成7年に長野市無形文化財に、平成29年に長野県無形民俗文化財に指定されています。

（M・T）



## 秋の一斉清掃

10月12日(日)、快晴のもと、区民総出で秋の一斉清掃が行われました。

自宅周りの草取りや側溝の泥上げ、また、長野工業高校前の市道丹波島小市線の植え込みの草取りや堀花川河川敷のゴミ拾いにご協力いただきました。とても綺麗になり、爽やかな気持ちになりました。

地区内の小公園や遊園地も育成会の皆様や子供たちによって綺麗になり安心して利用

できます。

納涼夏祭りの行われたあやとり安茂里公園も、前週にビ

バー隊の皆様によって刈り取られた草をあやとり安茂里公園管理運営委員会の皆様によつて袋にまとめられて、こちらも見違えるほど綺麗にな

りました。

皆様によつて集められた地区内の草は518袋、可燃物は約50kg、不燃物は約40kg。河川敷の草は8袋、可燃物は

約10kg、不燃物は約10kg。あやとり安茂里公園の草は80袋でした。差出南区民みんなが協力して綺麗にしていたんだい成果です。(M・T)



## 編集後記

今回の号は、大きなイベント(事業)である敬老会と納涼夏祭り、そして一斉清掃の掲載です。どれも、大勢の方の参加があり、日頃顔を合わせない人とも会える機会です。交わす挨拶ひとつで気分が晴れやかになります。そんな事業を今後も実施して行きたいと思っています。(M・T)