

親子でレッツ♪リトミックヨガ

日時: 8月29日(金) 10:00~11:00

講師: 塚田 雅子 先生 (リトミック講師)
中島 和恵 先生 (ヨガインストラクター)

場所: 安茂里公民館 2階 日本間

定員: 0歳~未就学児のお子さんと保護者15組

ピアノや歌のリズムにあわせて
体を動かしたり、ヨガのポーズをしたり...
親子でふれあい
楽しい時間を過ごしましょう♪

もちもの

- ♪水分補給用飲み物
- ♪汗拭きタオル
- ♪その他お子さんに必要なもの

お申込み

8月8日(金) 8:30~

公民館窓口またはお電話で

TEL226-4059