

さいほく

No.159

発行 犀北団地公民館
 発行人 丸山克彦
 編集 齊藤要一
 印刷 (有)丸山印刷

令和7年度 就任の挨拶

新役員体制・皆様のご協力をお願いします



令和7年度
 の自治会長を
 務めることと
 なりました。前
 2組の小池正

志です。犀北団地の皆様には日頃から自治会活動にご理解とご協力を賜り、厚く御礼申し上げます。

犀北団地の歴史は60年以上ある中で、私は20余年しか住んでおらず、地域の状況も十分に分からない状況ですが、微力ながら一生懸命努めたいと思いますので、よろしくお願ひ申し上げます。

犀北団地はこの10年間で世帯数・人口ともに約2割減少して約400世帯になっています。そして高齢化等に伴い組長等役員の引受けが困難と思われる世帯が増えてきました。昨年度自治会会則を10年ぶりに改正を行い、自治会と公民館の

自治会長 小池 正志

全役員数55人体制から、今年度は全役員数36人体制でスタートしました。

自治会の専門部・総務部員は、各ブロック内の責任者で会議の連絡、全世帯への市報等の配布物や回覧物の取扱を担っていただいています。

環境部は昨年までの衛生保健部、安全部が行っていた環境衛生、一斉清掃、ゴミ処理、防犯・防災関係の業務を引き継いでいます。部員は昨年までの4分の1ですが、組長の協力を得て、一斉清掃の調査等を行い実施方法等の検討を行うことにしました。

自治会は、会員相互の親睦及び生活文化の向上を図り、明るい地域をつくることを目的としています。住みやすい地域をめざし、会員皆様と一緒に取組みたいので、ご協力をよろしくお願い致します。

公民館長就任にあたって



公民館長 丸山 克彦

令和7年度の公民館長を務めることとなりました。よろしくお願ひ申し上げます。

小学校入学と同時に犀北団地に入居(昭和40年)いたしました。ちょうど60年になりますが、結婚してから他の地区に長く住んでおりまして、9年前に実家へ戻りました。

皆様のご協力のもと進めてまいりたいと考えております。

私も小学生時代、犀北団地で催された、夏休み中の映写会・盆踊り、七夕など楽しい思い出がたくさんございます。犀北団地の子どもたちにはよき思い出となりますよう、全住民の皆さまとともに充実した時間を過ごしていただけるよう務めてまいりたいと考えます。

以前公民館の3つの専門部会組織が、今年度から2部会「イベント部」「広報部」に統合され、公民館専任役員がなくなり組長と兼務となり、組織がスリムになりました。

館報「さいほく」の発行も開催行事の縮小化に伴う記事の減少、広報役員の負担軽減、並びに経費削減も行いたいと考えています。

自治会・育成会との連携、福寿会の皆さまからの応援・ご協力のもと、また住民の皆さまのご協力を賜り進めてまいります。1年間よろしくお願ひ申し上げます。

自治会・公民館の組織、役員体制

組	36組で組長(副組長)を選出 自治会・公民館の専門部も担う
ブロック	13ブロック(ブロック毎に総務部員を置く、2~4組で構成)
総会	組長・副組長・役員で構成、 最高議決機関、通常総会3月開催
組長会	組長で構成、総会に次ぐ議決機関
役員会	一自治会一 ・会長 ・副会長(2人) ・会計 ・専門部長 ・副部長 一公民館一 ・館長 ・副館長 ・会計 ・専門部長 ・副部長



福寿会役員挨拶

会長 杉原 莞爾

福寿会会長の杉原です。平素は団地の皆様には大変お世話になっており、まことにありがとうございます。私も会長になり6年目（3期目）となっています。

突然のお願いですが、近年の長野市の老人クラブの状況を見ますと、いずこも同じような悩みを抱えているようです。第一に会員数が減少している。第二に会長職を含め役員になる人がいないことが挙げられます。

長野老連の会員数は、平成元年が2万8千人位、平成の大合併の後の平成18年に2万1千人位、令和元年が1万2千人位、令和7年には6千人位と減っています。安茂里老連の会員数も令和7年度は千人を下回りました。また会員減少の理由の多くが会長になる人がいないことです。

以上のような状況を目の当たりにして、福寿会の活動を活性化するために、団地の皆さんに福寿会に参加していただき、活動していただくことを願うばかりです。

昨年度よりコロナ禍による活動の中断を元に戻すよう活動を始めています。皆様も共に活動に参加願いますようお願い申し上げます。

育成会役員挨拶

会長 西村 紫織

今年度育成会長になりました西村と申します。

子どもたちの人数がだんだん減り、遊ぶ環境も変化する中、育成会の役割は重要だと感じています。「子どもの頃、地域の行事が楽しかったな」という体験を大切にしていきたいと考えています。

役員の皆様にご協力いただきながら、子どもたちが楽しんで過ごせるよう精一杯務めさせていただきます。至らぬ点が多々あるかと思いますが、どうぞ1年よろしくお願いいたします。



サークル活動の紹介

犀北団地地区の元気な年配の方々。人生経験を重ねた皆さんが、趣味や交流を楽しみながら、心豊かな時間を過ごしています。

そんなシニア世代のサークル活動をご紹介します。

カラオケ教室

年配者の「楽しみの場」としてカラオケ教室が行われており、様々な地区での開催が行われ、わが地区も年配者のご尽力に感謝しながら開かれるようになり有意義な時を楽しめる事が出来ています。

現在も年配者のふれあいの場となっておりです。

集会場・大会議室を有意義に利用させて頂き、時代を感じながらの歌声に感銘を受け、楽しいひとときとなっておりです。

今後もしよろしくお願ひ申し上げます。



中村 栄子

犀北はつらつクラブ

毎週金曜日午前10時から11時すぎ頃まで、参加者19名が集会所大広間で、イスやヨガマットを使いながら、ストレッチと筋力トレーニングの体操をしています。

それぞれが無理をせず自分に合った体勢で体操を行っています。

ひとりでは出来ない体操も、仲間と一緒に楽しく続ける事が出来ています。



仲間と楽しく、心と体を動かし、いつまでも元気で…と、週1回全身運動をしています。

木下 麻才美

犀北麻雀を楽しむ会

当会は、平成26年に福寿会のご支援のもと「健康麻雀」として発足し、今年で11年になります。

会員は現在14名で、毎月第1、第3、第5火曜日の午後集会所の大広間で開催しています。

「チー」「ポン」「ロン」等と和氣あいあいの中で楽しんでいます。たまには懇親会もします。

手先や頭をフルに使い、おしゃべりも混ぜて、老化防止にはもってこいのゲームです。初心者も大歓迎。気軽に参加をお待ちしております。

瀧澤 袈裟春



犀北マレットゴルフ部

現在マレット部員16名です。平均年齢は87才。でも頑張つて健康の為に、毎週水曜日の8時30分に第一緑地に集合し、18ホールをプレーし、各自持参のお茶とお菓子を食べたり飲んだり雑談をして楽しんで終わりにしています。

入会希望の方は、福寿会に入会されてマレットゴルフ部入会をお願いいたします。お待ちしております。

田中 勝也



●歩こう会

歩こう会は福寿会の行事として、毎年4月から11月、1日の朝6時から散歩を実施しています。会員制とは違い、誰でも参加出来ます。現行の散歩は昭和60年度から始まりました。

コースは、中央遊園地を出発し、西河原から坂を上り、犀川神社を全員で参拝し、マンボ坂を下って帰ります。所要時間は40分くらいです。早朝の爽やかな空気をいっぱい吸い、心地よく元気に歩く。この健康的な実感があればこそ、歩こう会は40数年も続いている、と思います。まだ参加されていない方、早朝の心地良い爽やかな気分を感じて見ませんか…。



コロナ禍全員マスクでゴー（令和2年）

山口三津彦

公園の花壇を整備しました

中央遊園地の北東の花壇へ、季節ごとに違った表情を見せてくれるヤマボウシとサツキツツジが新たに仲間に加わりました。

これからの散歩やお出かけの際は、ぜひ足を止めて新しい花壇をのぞいてみてください。皆さんの憩いの場として、末永く愛される空間になることを願っています。



整備前

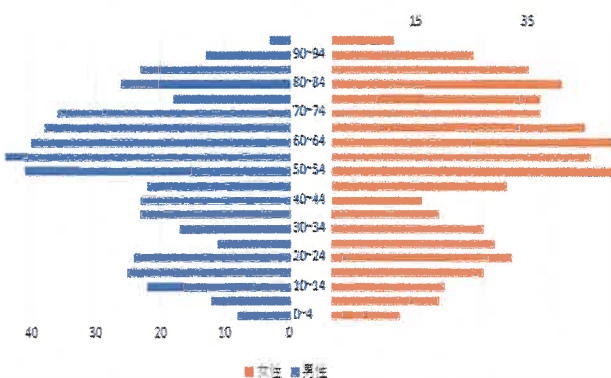


整備後

犀北団地地区の人口分布

私たちの地域にどのような世代の方が暮らしているか、ご存じですか？犀北団地地区における人口分布のグラフをご紹介します。

犀北団地人口ピラミッド



年齢	男性	女性	計
0~4	8	12	20
5~9	12	19	31
10~14	22	20	42
15~19	25	27	52
20~24	24	32	56
25~29	11	29	40
30~34	17	27	44
35~39	23	19	42
40~44	23	16	39
45~49	22	31	53
50~54	41	63	104
55~59	44	46	90
60~64	40	50	90
65~69	38	45	83
70~74	36	37	73
75~79	18	37	55
80~84	26	41	67
85~89	23	35	58
90~94	13	25	38
95~99	3	11	14

2024/10/1現在

なお、この数字には施設に入所されている方なども含んでいます。世帯数は385戸です。

子どもたちの資源回収活動

地域の将来を考えるうえで、こうした人口構成の把握はとても大切です。皆さんとともに、住みよいまちづくりを進めていくために一つの参考として、ぜひご覧ください。

5月に小学生の児童を中心に、保護者や地域の方々のご協力のもと、資源回収が行われました。



子どもたちが地域の一員としての自覚を育み、環境を大切にすることを養っていくことが期待されます。

公民館年間行事予定

※行事内容の詳細は、予定日
の回覧にてご案内させていただきます。



★とんと焼き
1月12日(月)

★秋祭り
10月5日(日)




★敬老の日
9月15日(月)

★夏祭り
7月19日(土)
16時～こどもみこし
18時30分～夜の部



令和7年度 自治会・公民館役員

自治会

各種委員

自治会	公民館	福寿会	育成会
会長 小池 正志	館長 丸山 克彦	会長 杉原 莞爾	会長 西村 紫織
副会長 中村 正彦	副館長 齊藤 要一	副会長 吉澤 亮	副会長 阿部 世子
総務部部長 横倉 隆夫	相談役 伊藤 一典	相談役 小澤 秀明	相談役 宮下富美子
環境部部長 古川 守	監事 中村 久史	イベント部長 新井 康裕	広報部部長 宮川せい子
民生児童委員 白バラ会	少年育成委員	防火管理者 宮川 孝子	交通安全協会 石黒 仁紫
民生児童委員 矢嶋 広水	防犯指導委員 原山 芳明	防災指導委員 八木 孝一	消防指導委員 矢口 幸男
民生児童委員 小林恵理子	防犯指導委員 小林 忍	防火管理者 宮川 孝子	交通安全協会 石黒 仁紫

よろしく
お願いします



編集後記

本号発行にあたり、寄稿いただいた皆様に心より御礼申し上げます。

今回より、よりお伝えやすくカラーにてご提供させていただきました。次回は3月ごろに発行を予定しております。館報に掲載してほしいことがございましたら、公民館役員までご一報ください。メールでもよいです。

また、館報へのご意見、ご要望などがございましたら、同様にお寄せください。

公民館活動に日頃よりご協力いただき誠にありがとうございます。

今年度より新しい体制で動き始め、まだ手探りな状態です。いつも支えてくださっている地域のみなさんには、ご不便やご心配をおかけすることがあるかもしれません。気になることがあれば、どうぞ遠慮なくお知らせください。

メールアドレス saihoku.bunkakyouyou@gmail.com