

令和7年 安茂里地区 成人祝賀式 挙行される



発行所
長野市立安茂里公民館
電話 226-4059
FAX 262-1168
発行人 新見 宏司
発行月 5.7.9.11.1.3月
長野印刷商工株式会社

安茂里地区 世帯数と人口 (1月1日現在)

世帯数	9,131戸
総人口	19,625人
男	9,389人
女	10,236人

成人代表挨拶

原田 泰志



本日は、私たち新成人のために、このような盛大な成人式を開催していただき、誠にありがとうございます。まず初めに、本日も越えさせていただいたご来賓の皆様、地域の皆さま、そして私たちを温かく見守り育ててくださったご家族や先生方に、心より感謝申し上げます。

私たちが生まれてきて早くも20年が経ちました。

時の流れとは早いもので、まだまだ先だと思っていた成人式の場に今いることに驚くばかりです。私自身、これまでサッカーに情熱を注ぎ、日々ボールと向き合う生活が続けてきました。サッカーを通じて、目標を

掲げ、それに向かって努力することの大切さを学びました。時には失敗や挫折に直面することもありましたが、チームメイトや指導者の支え、そして家族の応援があったからこそ、立ち上がり、成長することができたのだと思っています。

現在、私は大学でスポーツについて学んでいます。スポーツには人々をつなげ、共感を生み出す力があります。この素晴らしい可能性をもっと広め、未来の社会に役立てたいという想いを持ちながら、学問と実践の両面から知識を深めているところです。これからも、サッカーで培った経験やスポーツの力を活かし、社会の中で責任ある行動をとる、多くの人々に貢献していくような努力してまいります。

私たちはこれまで、さまざまに人に支えられ、20年間を歩んできました。そのことへの感謝を忘れることなく、これからは私たちが、誰かを支える存在になれるよう努力してゆきます。

まだまだ未熟な私たちですが、より一層のご指導を頂きますよう、お願い申し上げます。

簡単ではありますが、今日この日がすべての新成人にとって素晴らしい門出になることを願っています。本日は誠にありがとうございました。

杏仁

弥生3月を迎え、少しづつではありますすが皆さんも色々なところに春らしさを感じ始めていらっしゃるのではないのでしょうか。今月は年度末という事で学校では卒業式、行政や企業などでは決算の時期と一年のまとめの時を迎えます。また同時に新年度に向けてのスケジュール調整や様々な準備に追われる、一年の中でも一番忙しい時期であると思います。安茂里公民館でも来年度のスケジュールが凡そ決まり、新年度に向けたいろいろな準備を始めているところです。先月は新年度に向けた利用者説明会を開催し、多くの皆さんに参加していただき利用上のお願いや注意点を、そしてデジタル時代に対応し公民館も予約システムの導入が予定されている事など説明させていただきました。年を重ねると時代の流れについていくのもなかなか大変だと感じてしまいましたが、なんとかスマホにも対応してきた皆さんなら大丈夫、最初は戸惑いながらも時の流れと共にそのシステムもいつの間にか自分たちのものになっていくと思います。スマホを初めて持った時のように自分たちに必要な最低限の機能が理解できにくいかなければ、くらいに考え、みんなで協力して乗り越えていきましょう。

成人式に参加して



「成人式を迎えて」

木内 蒼太朗

令和6年度安茂里地区成人式の運営委員会を務めさせていただきました。この記念すべき日に、多くの方々の思い出の一部となったことを大変嬉しく思います。そして、ここまで育ててくれた両親をはじめ家族、そして私と関わってくださった全ての方々に、心から感謝の気持ちを伝えたいです。

成人式に向けて何度も打ち合わせを重ねる中、少しの緊張と未来への期待が入り混じる不思議な気持ちに包まれました。そして迎えた当日、続々と会場に集まる同級生たちや、久しぶりに顔を合わせると恩師と挨拶を交わし、多くの笑顔に囲まれ、この役割を引き受けて本当によかったと感じました。

別々の道に進み疎遠になっていた友人たちとも、この日をきっかけに再び交流が始まれば素敵だと思っています。

私自身も、常に新しいことに挑戦しながら、自分の人生を楽しんで歩んでいきたいと思っています。



「成人祝賀式を迎えて」

美谷島 花緒

今回、私はこの令和6年度成人祝賀式の役員として運営委員のみんなと10月頃から準備を進めてきました。人生に一度きりの式を一生の思い出にしようという目標のもと、

思い出のアルバムや先生方へのインタビュを企画し運営しました。当日は新成人の皆さんの笑顔であふれていたのだ、企画も大成功に終わったと思います。一緒に企画をしてきた運営委員の仲間にお疲れ様と感謝をしたいです。私自身今まで20歳になった実感があまり湧かなかったのですが、この成人祝賀式で久しく

会っていなかった友人や中学時代の部活の仲間と会ってやっと20歳を実感した気がしてうれしくなりました。今年の3月に学校を卒業してから私は社会人になります。今まで支えてくれた両親やたくさん相談に乗ってくれた友人に感謝し、恩返しができるように精進していきたいと思っています。



「成人を迎えて」

村田 哉人

はじめに、僕たち新成人のためにこのような素晴らしい式を開いていただきありがとうございます。旧友たちと久しぶりに会い、中学時代のことを懐かしみつつ、すでに

社会に出て、自立して生活している友人の姿を見ると、これから社会に出ていく身として気を引き締めていかなければと感じました。また、恩師の先生方と会えたこと、運営委員として成人式という晴れの舞台に関われたことなど、

とても記憶に残る良い一日になりました。

僕は、四月から社会に出ます。新成人として、また新社会人としてこれからは自分の行動や言動にそれぞれ責任が伴ってくると思います。そのため自分を律し自立した大人になれるよう努力していかなければならないと感じています。環境が大きく変わることには不安や心配もありますが、がんばって行きたいと思っています。改めて、安茂里公民館の方々、教育文化部会の方々、運営委員の皆様、本当にありがとうございました。



「成人式を迎えて」

綿貫 心暖

今回、令和6年度成人祝賀式の運営委員会を務めました。成人式に来る人みんなが楽しんでもらえるよう役員みんなと考え企画しました。18歳で成人になりましたが、普段の生活に特に変化はなかったため、実感がありません。過ぎて

いました。しかし、成人式を通して成人したという実感がわきました。当日は久々に会う友人が多く、懐かしい気持ちと中学の頃と変わらず話せてとてもうれしく感じました。

無事に成人式を迎えることができ、大変嬉しく思います。これまで育ててくれた両親、家族、たくさんの方々の支えに感謝しています。これから私は大学に進学しますが、進路を見据えながら力をつけていきたいです。



「成人式運営委員会を

経験して」

花倉 由梨

成人式の運営を行い、当日スムーズな進行で充実した式にすることができました。成人式の運営を自分たちで企画する地域は珍しく、最初はどう運営していくのか分からない状態でしたが、部長をはじめ多くの方にアドバイスをしていたいただき、準備段階から当日まで話し合いを重ねてき

ました。学校の関係もあり運営委員全員が企画会議に毎回集まることができました。ですが、メッセージでのやり取りを通して意見を出し、進められました。式の中で思い出ムービーや先生方のインタビューなど企画したことで自分たちらしい思い出に残るものとなりました。当日も式の準備や駐車場整備、参加者の誘導など地域の皆様や運営委員の方に協力していただいたことが無事に成人式を終えることができました。様々な場面でサポートしていただきありがとうございました。



「成人の日を迎えて」

小林 壮

この度成人の日を迎えることができたのは、両親をはじめ今まで私を育てて下さった全ての方のお陰であり、まずは改めて感謝の気持ちを伝えたいです。

成人式と聞くと、今までは「20歳になった方が出席する

華やかな儀式」という漫然としたイメージでしたが、いざ自分のこととなるといよいよ大人への仲間入りを果たしたという「重み」のようなものを感じています。私は今月、2年間の短大生活を終え、来月から社会人として新たにスタートを切ります。私はこれまで、「挨拶」を大切にすることを常に意識してきました。間もなく始まる社会人生活では、会社勤め給与を受け取る立場になり自身にすべての責任が伴います。その中では今までと比べ物にならない数の人との出会い、関わりが生まれます。そのような中でもコミュニケーションの第一歩目である挨拶をおろそかにせず、20年間で周りの方々が教えたくださったことを土台に成長していきたいと思っています。



「成人式を終えて」

飯島 優介

成人式運営委員としての役

割を無事終えることができ、非常に感慨深い気持ちでいっぱいです。今年の成人式は、私たち運営委員が一丸となって準備し、皆さんの笑顔とともに迎えることができた特別な瞬間でした。新成人の皆さんが、成人としての第一歩を踏み出す大切な日を無事に迎えられることに、心から喜びを感じています。

運営委員としての活動は、決して簡単なものではありませんでしたが、準備を進める中で、多くの仲間と協力し合い、様々な意見を交わしながら、より良い式典を作り上げる過程を楽しむことができました。成人式を通じて、改めて地域のつながりや、支えてくれる人々の存在の大切さを実感しました。

私も含め新成人の皆さんには、これからの人生で困難に直面することもあるでしょうが、その時は成人としての誇りと自信を持って、力強く歩んでいってほしいと思います。最後に、運営委員として関わった全ての皆さんに感謝の気持ちを伝え、今後のご活躍を心より願っています。



朝顔のつるは誰かに頼りたい
空へ伸びれば星つかめるか
磯野 智子

ニューヨークの自由の女神
いかなるか中東紛争狙いは兵器か
磯野 博康

年一度夫と二人嬌恋へ泊まり
に行くを楽しみとする
北村 孝子

イケメンのフランクさがいい
注射する厳しき顔つきそれも
またいい
小林 道子

花巻のひなびた宿の湯につかり
「無」の豊かさをしみじみ思う
酒井 純子

傳田さんの歌会楽しと詠む短
歌政治の憂い孫の成長
寺島 みき子

くるくると働きし日はいずこに
か消えて病む腰さすりておりぬ
林 道子

時事と孫詠む事多き傳田さん
ブレル事なく生きて八十九
水上 久子

畦道のおちこちに咲くタンポポ
に入学を待つ親子の笑顔(遺詠)
傳田 紀昭

図書室より

新刊のご案内

書 名	著 者 名
ディンコヤザン 定食屋「雑」	原田 ひ香
オニ 鬼の笑く里	ナカヤマ 中山 シチリ 七里
ウラモリ 笑う森	オギワラ 荻原 ヒロシ 浩
ジメンシ 地面師たち	シンジョウ 新庄 コウ 耕

書 名	著 者 名
シカしかいない	キューライス
ウミカゼ 海風	コンノ 今野 ビン 敏
リミックス	コンノ 今野 ビン 敏
のっけて食べる	しらい のりこ
フタイ 舞台には誰もいない	イワイ 岩井 ケイヤ 圭也
アーセナルにおいでよ	あさの あつこ

書 名	著 者 名
ひょいっひょーい	たなか ひかる
テガル お手軽おいしい! お漬物レシピ	ヨコヤマ 横山 タカ子
たれてる	スズキ 鈴木 のりたけ
ザイメイ 罪名、一万年愛す	ヨシダ 吉田 シュウイチ 修一
うそコンシェルジュ	ツクラ 津村 きく子 記久子
ひまわり	シンカワ 新川 帆立

令和7年度

成人学校講座の内容

場所／長野市立安茂里公民館

講座名	曜・時間	1 学 期	2 学 期	3 学 期	講 師
初心者の 手あみもの (定員15名) ※4月14日開講	(月) 午前 10:00 ～ 12:00	◎初めてかぎ針・棒針を持たれる方の講座です 1枚ごとに製図及び割り出しを指導し、修了までには一人で製図ができます ○棒針編みの基本技法を学ぶ ○やさしいベスト ○すかし模様のプルオーバー ○タント模様のベスト	○かぎ針編みの基本技法を学ぶ ○ポップルベスト ○モチーフベスト ○かぎ針編みの小物	○Vえりベスト ○多色配色のカーディガン ○丸ヨークカーディガン ○流行手芸のいろいろ	岡村 啓子
英会話(初級) (定員30名) ※4月14日開講	(月) 午後 1:30 ～ 3:30	◎中1～高1程度の内容です ○挨拶、日常生活の中での決まり文句、単語、数字、発音、文法などをペアワーク、リーディング、リスニング、音読などを通して身につける	○様々な場面を設定して、そこで役に立つ表現を身につける ○実際の場面を想定して、会話の作成を行い、表現を学ぶ	○様々な場面を設定し、少し長い会話に挑戦したり、自分の気持ちを伝えることができる表現などを身につける ○週末の出来事などについて話せるようにする	向山 智子
気軽に スッキリ!ヨガ (定員15名) ※4月14日開講	(月) 午後 1:30 ～ 3:30	◎やさしいヨガポーズや呼吸法で、毎日が軽やかに過ごせる身体作りをします ○心と身体をほぐす ○自律神経をととのえる ○夏に向けて体力づくり	○夏冷え対策 ○秋のメンテナンス ○消化力を高める	○免疫力アップ ○冷え対策めぐりヨガ ○冬こそヨガで身体を動かそう	中島 和恵
あこがれの 毛筆に親しむ 「書道」 (定員20名) ※4月15日開講	(火) 午前 10:00 ～ 12:00	○漢字の学習 ・基本技法 ・楷書を習う ・行書を習う ・隷書を習う ○調和体の学習 ・基本学習 ・身近な言葉を書く ○かなの学習 ・いろは単体を習う ・変体がなを習う	○漢字の学習 ・草書を習う ・古典を学ぶ ・楷書、行書、草書 ○調和体の学習 ・詩、歌、文章を書く ○かなの学習 ・古筆を学ぶ ・俳句を書く ・和歌を書く	○作品の制作 ・漢字、調和体、かなともに作品に仕上げる	新井 清玉
実用英会話 (定員20名) ※4月15日開講	(火) 午後 1:30 ～ 3:30	○絵カード、会話カード等を使って基本的な英語の表現力をつける (中2～高1程度の内容) ○日常生活などについてできるだけ英語で話してみる	○絵カードを見て、英文を作ったり、クラスメートに質問したりしてみる ○新聞やTVのニュース、身の回りのできごと等について話してみる	○更に会話力をつける ○QandAレッスン ○日本語を即座に英語に直すレッスン ○間違いを恐れずとにかく話してみる	近藤 秀子
四季を楽しむ 水彩画 (定員20名) ※4月17日開講	(木) 午後 1:30 ～ 3:30	○水彩画の用具、用紙、水張りの説明 ○鉛筆デッサン ○春の花、野菜を描く ○写生(新緑の風景を描く)	○人物 クロッキーを描き作品に仕上げる ○夏の野菜、花を描く ○秋の果物を描く ○写生(紅葉の風景を描く) ○模写	○人物 クロッキーを描き作品に仕上げる ○冬の野菜、花、生活の道具を描く ○身近な生活の中でモチーフを見つけ、構図を考えて作品に仕上げる ○作品を額に入れて飾って楽しむ	島田 恵子
楽々のびのび♪ ポールストレッチ (定員15名) ※4月24日開講 ※2学期制 (全24回)	(木) 午後 1:30 ～ 3:30	◎1学期 ○ストレッチボールの使い方を学ぶ ○自身の姿勢について知る ○基本のベーシックセブンを身につける	◎2学期 ○正しい姿勢を維持するための体幹について学ぶ ○セルフケアができるよう、身体の整え方を習得する		西澤真由美
楽しむ 「かな書道」 (定員20名) ※4月18日開講	(金) 午前 10:00 ～ 12:00	「書」を生活の中で楽しむためにまず、かな書道の基礎を学びます。 (太筆、細筆を使用) ○かなの基本線 ○ひらがなの単体 ○変体がな ○連綿 (2～5文字くらいのもの) ○俳句を細筆で書く	○和歌の行書き ○手紙(年賀状・メッセージカードなど) ○散らし書き ○太筆での作品制作	○和歌や俳句を短冊や半懐紙に書く ○作品に仕上げる ○「書」を生活の中で楽しむ	日詰 静琴

成人学校への入学手続き等

- ① 1学期受付日 令和7年4月3日(木) ※10時から(新規受講者) ※10時45分から(継続受講者) 【先着順】
 ② 受講料 各学期8,000円(学期毎に) 釣り銭のないようにお願いします。(材料費等は含まれません。)
 ③ 回数 週1回で年間36回(1学期12回)(楽々のびのび♪ポールストレッチのみ年間24回(2学期制))