

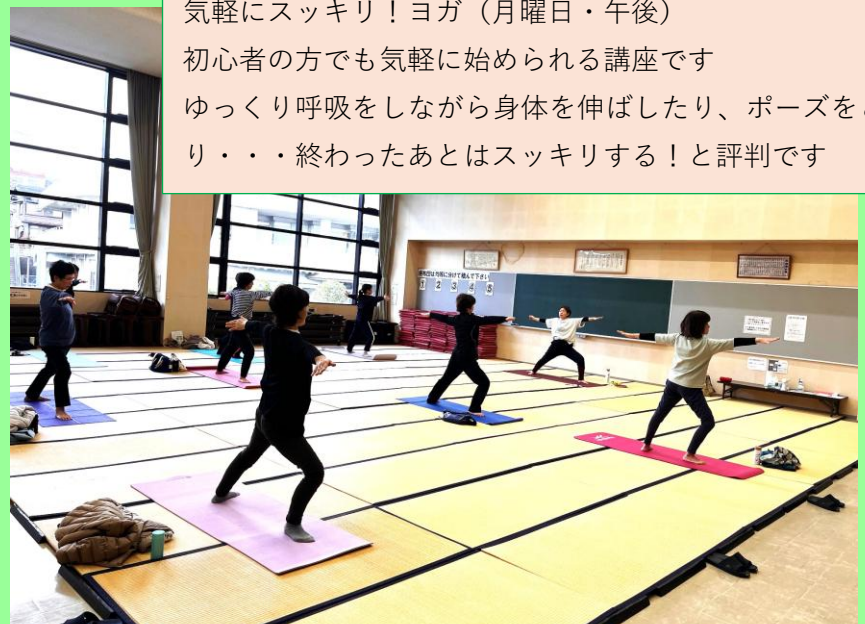
安茂里公民館成人学校の授業の様子

気になる講座がありましたら、公民館窓口にお問い合わせ下さい 見学も随時受け付けています

初心者の手あみもの（月曜日・午前）
講師・助講師お2人が丁寧に教えてくださいます
初めて針を持つ方にも、編み物に慣れた方にも楽しんで
いただける講座です 3月に作品展示があります



気軽にスッカリ！ヨガ（月曜日・午後）
初心者の方でも気軽に始められる講座です
ゆっくり呼吸をしながら身体を伸ばしたり、ポーズをとったり・・・終わったあとはスッカリする！と評判です



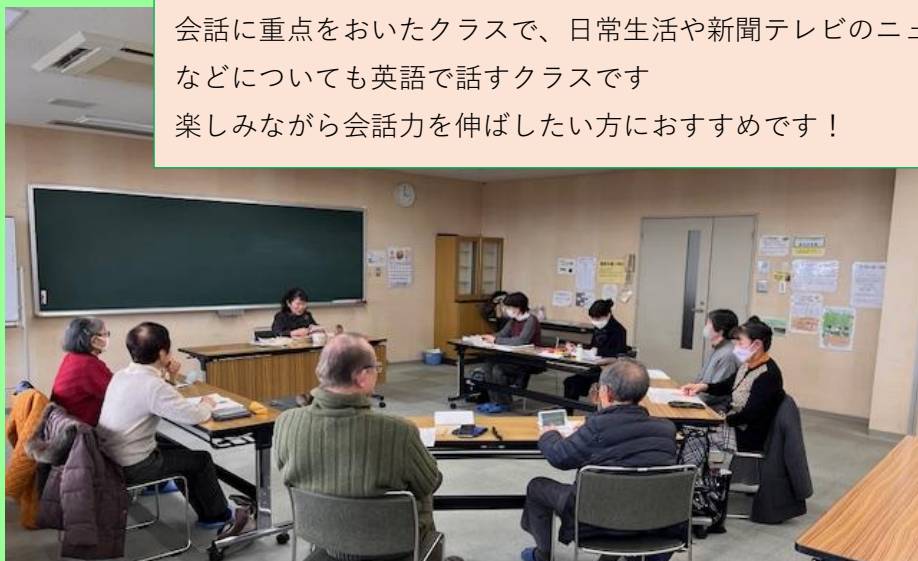
英会話（初級）（月曜日・午後）
中1～高1程度の学習内容です
プリント教材を学んだり、ペアになって会話の練習をしたり、
と皆さん和気あいあいと楽しく学んでいます



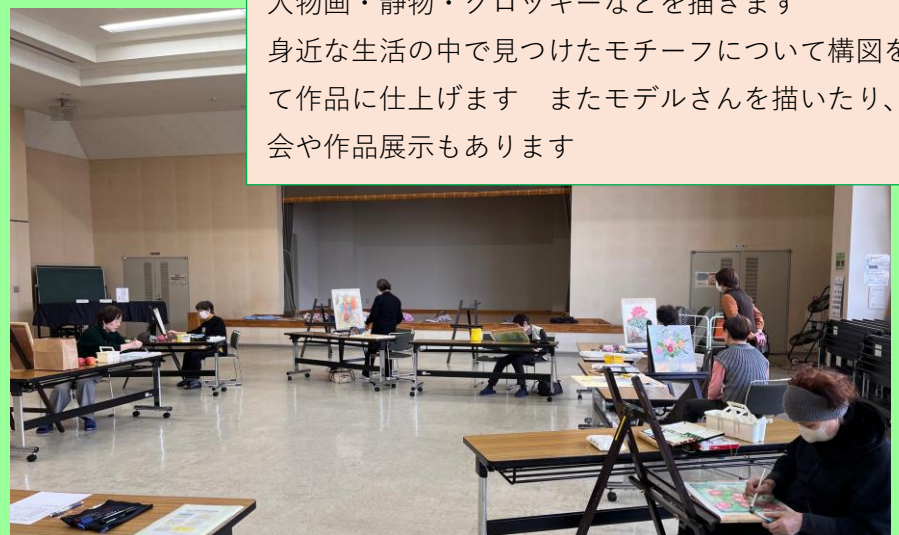
あこがれの毛筆に親しむ「書道」（火曜日・午前）
漢字・調和体・かなを学びます
初めての方も、長く続けて通っておられる方も
仲良く楽しんで学んでいます 作品展示もあります



実用英会話（火曜日・午後）
中2～高2程度の学習内容です
会話に重点をおいたクラスで、日常生活や新聞テレビのニュース
などについても英語で話すクラスです
楽しみながら会話力を伸ばしたい方におすすめです！



四季を楽しむ水彩画（木曜日・午後）
人物画・静物・クロッキーなどを描きます
身近な生活の中で見つけたモチーフについて構図を考えて
作品に仕上げます またモデルさんを描いたり、写生
会や作品展示もあります



楽々のびのび♪ポールストレッチ（木曜日・午後）※2学期制
ストレッチポールという道具を使って身体をほぐし、伸ばし、
鍛えます
正しい姿勢を維持するための体幹についても楽しみながら学べ
ます



楽しむ「かな書道」（金曜日・午前）
「書」を生活の中で楽しむために、かな書道の基礎を学びます
写真は、清少納言になった気持ちで枕草子を書いている生徒さ
んの様子です 作品展示もあります

