

祝敬老会

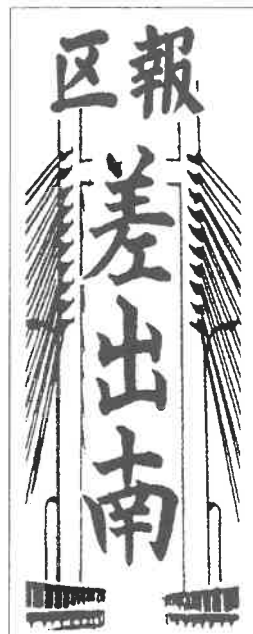


汐入規予さんの演奏



9月15日(日)、ホテル信濃路を会場に敬老会を開催致しました。敬老の皆様32名、来賓の皆様又役

差出南区長 山崎 秀夫



第 90 号
 発行所 長野市差出南区
 発行人 山崎 秀夫 一
 早川 孝
 ブンゲイ印刷(有)

～あいさつで
 明るい南区に～

員を含め41名の皆様にご参加いただきました。到着後、写真撮影を済ませて会場へ、区長の挨拶、御来賓の風間辰一県議会議員よりご祝辞を頂き、メッセーじご披露の後、乾杯をして宴を始めました。アトラクションとして、昨年もお願いした長野市出身の歌手、汐入規予さんの素晴らしいメドレーの演奏を楽しみました。

食事、飲物にと宴が進むにつれ会話ははずみ大いに盛り上がりました。

謝辞、手締めを頂きお開き、帰途に着きました。

短い時間でしたが、少しでも皆様を楽しんで頂き、お祝い、又感謝の気持ちをお伝えする事が出来ましたら幸いです。



参加者全員揃って記念撮影

あやとり健康体操

白田 澄子

ささいあえ活動「脳活体操」

今年、脳活体操に挑戦しました。毎週金曜日は、通いの場を大切にしながら足、腰、脳を鍛えています。元パルセイロ選手 大橋良隆さんをお招きして人の心と心をつなぎ、ネガティブをポジティブにかえて、楽しく過ごせる話を交えながら、脳活体操に全力で向き合いました。



脳を使うことは体全体を動かすほどエネルギーを使います。汗をかき、体が熱くなり活性化が進んでいきますが、同時に目と耳も使うので、パフォーマンズが上がります。

例えば、色つきボールを使う

- 赤色ボール：足踏み
- 青色ボール：左手を上げる
- 黄色ボール：右足を上げる
- 緑色ボール：腕を振るう

こんな動作をすることで、体と脳を同時に使います。また、相手の名前、自分の名前を言いながらボールを相手に投げることで、笑いとつながりを感じました。

大橋さんは埼玉県の出身ですが、長野パルセイロに所属し活躍されました。引退後は、長野の果物のおいしさを実感し、長

野市で農業に従事して現在は桃やリンゴをつくり、出荷しています。その傍ら、脳活体操を普及させて指導に当たっています。

活動を通して直感力、語彙力、危機回避能力が養われると感じました。高齢者の誰もが活動的に暮らせる健康寿命の延伸を目指して、これからも取り組んで参りたいと思います。



健康福祉委員会の活動について

健康福祉委員会 会長 長井 務



令和6年度、健康福祉委員会長を務めさせていただいております。日頃より、民生児童委員の方々に感謝いたしております。健康福祉委員は、普段の衣

食住に活かしていただけるよう、毎月、健康についてのテーマで回覧を発行させていただいております。何より、私の願いは、触れ合いを通して、お茶のみサロン会員の皆様、心身ともに健康で、その上、健康寿命を延ばしていただくことです。

交流会では「あいうべ体操」「ラジオ体操」「脳トレ運動」「文部省唱歌」などを通じて交流を深め、心身の健康が保てるように務めさせていただきます。

10月17日には、長野市国保高齢者医療課の担当の方々に

講師にお招きし、生涯健康応援講座を開催いたしました。依然としてコロナウイルス第11波が8月にあり、その他の感染症もある中、これからの油断することなく感染リスクを低減しながら、この機会に差出南区民の皆様と信頼関係を築き、安心と安全につながることを信じております。微力ではありますが、これからも関係者の皆様のご協力をいただきながら務めてまいりますので、どうぞよろしくお願いたします。



みこし組立 今年も悪戦苦闘

納涼夏祭り

公民館長 吉野 昭司

7月27日(土)年間行事の夏祭りが、今年も無事開催できました。

今年は、暑さ対策として昨年と開催時間をずらし、午後3時から8時までといたしました。途中10分ほど通り雨もあり、比較的涼しく感じまし

た。約350人ほどの来場者があり、昨年度よりも増加傾向だったと思われま

す。趣味の会の皆様の披露、みこしの巡業、抽選会等、予定したものは全て行うことができました。また、育成会の指導による花火も、安全に子どもたちが楽しむことができました。

昨年度同様、キッチンカ



1、屋台による飲食物の販売も好評で、売れ行きもよく販売者も喜んでおりました。昨年度、チケット販売に長い列ができて不評だった件も、本年度は公民館において事前販売を行ったことにより、多少改善できたのではないかと思います。

来年以降も、地区の祭りが盛大に行われることを願っています。そのためには、今後、様々な点を検討していく必要があると思います。

最近の酷暑のもと、7月末

の開催が良いのか、秋にしたほうが良いのか。以前のよう

に区民の皆さんで飲食物を用意する方がよいのか、今のよう

にキッチンカー方式が良いのか。また、以前のように区内の企業様に寄付をお願いして、開催費用の一部にさせて

いただくことは可能か等、様々な課題があると思われま

す。これら、来年度に向けて検討していただき、末永く夏祭りが続くことを願っております。

改めて、ご協力、ご参加いただいた区民の皆様

に御礼を

夏祭りみこし巡業

みこし保存会会長

松本 研一

7月27日(土)に開催されました夏祭りの中で、子どもみこしとともに、4年間お披露目ができなかった大人みこしを、公園内とはいえ巡業することができました。昨年度は、子どもみこしのみ巡業し、大人みこしは展示だけで

した。本年度は、担ぎ手として長野工業高校の生徒会に依頼しました。4年ぶりということ

で、改めて内容を説明し、お願いしましたところ、当日は

先生も含めて12名の生徒さん

にご協力をいただきました。

1週間前に関係者で大人みこし、子どもみこしを組み立

てました。昨年と同様に

ンバーで組み立てているので

すが、1年ぶりなので色々と

迷いながら準備し、なんとか

完了しました。

当日は、夏祭りの中で大人みこし、子どもみこしをそ

ろって、公園内を担いで周回でき

差出南区

納涼夏祭り





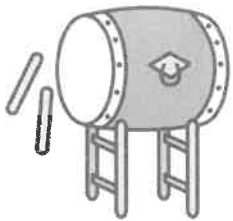
区長あいさつ



公民館長あいさつ



チケット販売



裾花彩鳥太鼓



大抽選会

ました。やはり、夏祭りの中でのみこしの巡業はよいものだと感じました。

来年以降は、以前のように区内を巡業できればよいと思いますし、みこしの行事が長く続くことを願っております。

改めて、区民の皆様、ご協力ありがとうございました。

夏祭りのみこし巡業

育成会長 水野 真理

今年の育成会では「おもちゃすくい」「くじびき」「輪投げ」「ビンゴゲーム」を行いました。今年は暑さ対策として夕方からの実施となり、新たに子ども花火も行われました。

夏祭り当日は、雨も降り熱中症等の心配もありましたが、予定通りすべてのイベントを実施することができました。「おもちゃすくい」「くじびき」では200名以上の子どもたちが参加し、大勢の皆様に参加しました。「ビンゴゲーム」では、時間帯を2回に分けることで、どの時間

差出南区

納涼夏祭り

帯に来てても全員が楽しめる工夫をさせていただきました。
 また、今年から行われた子ども花火では、多くの方にご参加いただき、たくさんの子どもたちや保護者の皆様、地域の皆様の楽しそうな笑顔も見られ、大変有意義な夏祭りを実施することができました。

者ということにさせていいただきました。
 日本の伝統文化である祭りのみこしを担ぐという貴重な経験をし、夏休みの思い出となるよい機会を作ることができました。

お祭りを開催する準備に尽力をいただきました皆様のご協力のもと、子どもたちの心に残るお祭りを開催できましたこと、心から感謝申し上げます。



ビンゴ大会



子ども花火



翌朝の片付け風景

賑わった犀川神社秋季例大祭

氏子総代 今井 長郎

直前の雨で開催が心配されましたが、雨もすぐに上がり無事に実施することができました。熱中症予防のため、子どもたちの法被の着用は希望

昨年、4年ぶりに執り行われた、犀川神社の秋季例大祭が、本年も9月21日に行われました。犀川神社は旧久保寺

村の氏神様です。

今年には神社の名前が200

年前の文政7年に、山王社から犀川神社へ改号された年に

あたることから、7月に記念

祭が開催されました。

宵宮祭当日は雨の心配もありましたが、殆ど降らず、土

曜日であったこともあり、大勢の参拝者で賑わいました。特に家族連れと子供さんが多く、おみくじの販売、御神酒の振舞等の対応に追われました。

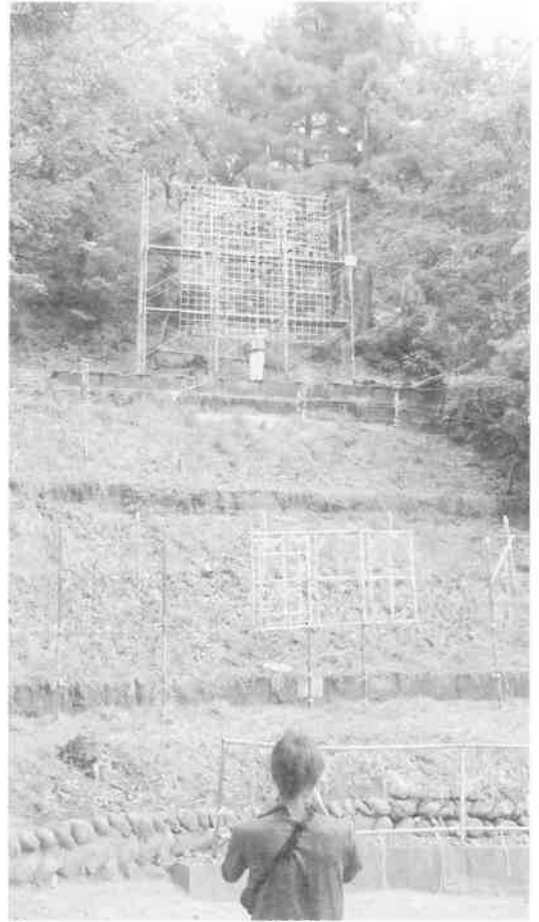
差出太々神楽の皆様には、早くから練習に取り組んでいたいただき、無事奉納をして頂きました。また、差出組

「昇声流」の杜花火は、神社東側の急斜面で行われますが、事故なく奉納がされました。

祭り関係者の皆様のご尽力と、多くの区民の皆様のご協力により、本年も祭りが無事執り行えたことについて感謝申し上げます。



区民センターでの獅子舞奉納



杜花火準備状況



犀川神社に向けて出発!



北区公民館での奉納



差出組「昇声流」杜花火



巫女舞の奉納



秋の一斉清掃

去る10月13日(日)の一斉清掃が区民の皆様の協力のもと泥上げも含めて実施でき、草もなくなり綺麗な街となりました。

あやとり安茂里公園も一週間前にビーバー隊の有志の皆様によって刈り取った草を集めることができ、すっかり綺麗になりました。区民の皆様のご利用をお待ちしています。御協力ありがとうございました。

ゴミ出し注意



ゴミの出し方が乱れています。

不燃ごみの日でない日に、可燃ゴミステーションに満杯の可燃ゴミが出ていました。

次の日の可燃ゴミが1袋も入れられない状況でした。(写真：可燃ゴミステーションから、不燃ゴミを不燃ゴミステーションに移動)

指定袋(可燃ごみ、不燃ごみ)、プラスチック製容器包装)と異なるものが混入しています。

プラスチック袋に缶が入っている。中味の入ったペットボトルの放置、分別していないなど出し方が間違っていると、集収されず

のまま残っているゴミが増えています。

もう一度しっかりとゴミカレンダーを確認し、分別方法や出し方のポスターを見て、正しいゴミ出しにご協力をお願いします。

裾花ボランティア 裾花中学校3年生による 差出南区民センター の大掃除

裾花中学校3学年は、総合的な学習の時間の中で、地域貢献をテーマにした活動の計



画を立てました。その活動の一環として、7月

18日裾花中学校3年生9人が、差出南区民センターに来てくれました。



まず、区民センターからあやとり安茂里公園まで、ゴミ拾いをお願いしました。暑い中、頑張ってくれました。その後、区民センターの窓ふき、スリッパ拭き、机・椅子拭きなど、手際良く掃除してくれました。ありがとうございました。

編集後記

皆様からの玉稿をいち早く読ませていただき、改めて、差出南区についていいなあと実感している私です。昨年は仕事の都合で全く関わることで、きなかつた犀川神社秋季例大祭ですが、本年度は一通り参加させていただきます。

こちらも、伝統を大切に守り、受け継ごうとする地域の皆様への熱い思いを感じました。時代に合わせ、改善していかなければならないことも多々ありますが、一つひとつの意義を大切にしながら、進めてまいります。

(K・H)