



「初日の出」平柴より

謹んで新春のお慶びを
申し上げます

報館あもり

発行所
長野市立安茂里公民館
電話 226-4059
FAX 262-1168
発行人 新見 宏 司
発行月 5.7.9.11.1.3月
(株) 信光社

**安茂里地区
世帯数と人口**
(11月1日現在)

世帯数	9,134戸
総人口	19,928人
男	9,559人
女	10,369人

新年を迎え 心に刻みたい
「メディアリテラシー」

明けましておめでとうござい
ます。今年一年、大きな地震や
自然災害もなく穏やかな一年に
なるようお願いしたいと思います。
ところで、世の中はいまやデ
ジタル時代、携帯電話の世界も
「通話機能に小型パソコンをプ
ラスした」スマートフォン中心
の時代となりました。スマホを
買ったのは良いけど使えない、
使うことが不安といった高齢者
を対象に昨年末、公民館でも民
間業社の協力を得て「スマホ教
室」を開きました。電話やカメ
ラは勿論、家族間のLINEで連絡
をとったり、一人暮らしの人の
為の防災アプリ、GPS機能を
使った見守り、日々の歩数記録
を残すなど、使いこなすことが
出来れば私たちの想像を超える
本間に便利な機能がたくさんあ
る様です。しかし一方で、好む
と好まざるとにかかわらず様々
な情報も入ってきます。そこで
私たちに求められるのが「メ
ディアリテラシー」です。これ

はメディアから得た情報をその
まま受け取るのではなく、一度
自ら読み解き、理解し、そして
自らが活用・発信する能力を身
に付けようというものです。こ
のメディアとは新聞・雑誌・テ
レビ・ラジオの4大マスメディ
アに加え、最近ではオンラインメ
ディアを加えたものを言います
が、現代社会ではパソコンやス
マホで得られるオンラインメ
ディアの比重が非常に大きく
なっていると言えます。私たち
の周りには大量の情報が溢れて
おり、その中にはフェイク
ニュースや不正確な情報も含ま
れ、悪質極まりないものも多岐
にわたって存在していることを
自覚しなければなりません。
毎年のようにニュースになる
特殊詐欺被害も令和3年が
14,498件・282億円、4年が
17,570件・370億円、そして昨
年が9月までの集計で14,024
件・302億円と、その被害額は
一向に減る気配がありません。
そして最近、憂慮してしまうの
が闇バイトなどネットで得た情
報から結果的に強盗や詐欺事件
に加担してしまう若者が多数い
るという事です。デジタル時代
に入り様々な分野で便利になる
反面、場合によっては大きな落
とし穴もあります。老若男女に
関わらずもう一度「メディアリ
テラシー」という言葉を肝に銘
じて、スマホを上手に利用した
いものです。

杏仁

いまや年明けのス
ポーツイベントとし
てすっかり定着し、
この駅伝を見なけれ
ば正月を迎えた気が
しないという人も多
いでしょう。新年の日本列島を
熱く包み込む東京箱根間往復大
学駅伝競走：通称「箱根駅伝」。
歴史ある大会は関東学生陸上競
技連盟主催という事もあり、こ
れまでは関東地区の大学だけに
出場権が与えられていましたが、
今年は100回目の記念大会と
いう事で全国の大学に門戸を開
き予選会が開かれました。果た
して信州大学や関西勢がどこま
で頑張るか注目されましたが、
結果的には関東の大学の壁は厚
く信大も関西の大学も予選通過
できませんでした。この箱根と
合わせ3大駅伝と呼ばれる10月
の出雲駅伝、11月の全日本大学
駅伝には信大も関西地区の大学
も出場してきましたが、今回初
めて巡ってきた箱根駅伝のチャ
ンスは生かす事が出来ませんでした。
山上市・山下りがある上
に2日間にわたってのレース、
距離も全10区間すべてが20キロ
を超えるという大会は、突出し
た選手一人の力で勝つことは出
来ずチーム全体の総合力が問わ
れる駅伝です。信州出身の選手
も多数参加し、真の大学駅伝日
本一を決める若者たちの熱走に
炬燵の中でゆっくり浸る新年も
良いものです。

公民館講座の紹介

新しい発見に感激!

小雨に負けず「ブラアモリ」

公民館の講座の中でも「ブラアモリ」という講座は、「植物の「野鳥を訪ねて」・「植物めぐり」と並んで、参加者全員で散策しながら学ぶという内容だけに、天気が大きく左右される講座です。楽しい遠足を待っている小学生かのように、講座当日の1週間前から天気になり週間予報を注視していました。残念ながら1週間前から予報は雨、気象衛星の情報やスーパーコンピュータの大気予測等を加味して出される最近の予報は本当に正確が増しています。それでも1日ずれて晴れないかな〜：晴れなくても曇りでいいんだけどな〜：と願うのは人間の性。そして「ブラアモリ」の講座当日、予報では9時ごろから雨の予報となっていてます。集合時間の8時50分になって弱い雨が落ち始めました。さすがスパコン！悔しいけれど、幸いにして弱い雨です、この程度ならと講座は予定どおりスタート



しました。小雨の中ではありましたが木々が美しく色づく中を、参加者は元気に平柴・小柴見の歴史について学びました。小市編から始まり久保寺編、平柴・小柴見編と大町街道沿いを中心に安茂里の歴史について学んできた講座。「これまで何も意識することなく歩いてきた場所が、様々な歴史を積み重ねてきたことを知って見方も変わり非常に勉強になった。」「地元安茂里の新しい魅力を知り機会があれば一人でまた歩いてみたい」という人、「これまで来ることが出来なかった所がこの講座のおかげで訪ねることが出来た」と、みなさん地元安茂里を見つめなおす良いきっかけになったようです。

心ひとつに

私たちのハーモニー!

昨日まで25度を超えるところも出るなど夏のような天気であったのに、「此の変わりようは何だ」...と思ってしまうほど朝夕の冷え込みが厳しくなった11月中旬、この日の冷え込みはそれほどでもないけれど朝から雨となり、午後の最高気温も12度あまりとなく肌寒く感じてしまいます。しかし、その寒さもソプラノのきれいな歌声と会場全体を笑いだす声で包むお笑いのセンスに溢れた上村先生の指導が始まれば吹き飛んでしまいます。「楽しく歌おう愛唱歌」の講座には女性を中心に約60人が集まりました。講座の冒頭は参加者みんなで幼き頃を思い出しながら童謡の「紅葉」、「旅愁」「たきび」の合唱でスタート。朝ドラでブームになっている「東京ブギウギ」も参加者全員で楽しく歌いジャジーな雰囲気にも。また、今は音楽の教科書にも載って子供たちにも親しまれている谷村新司さんの代

表曲「昴」、谷村さんの元気な頃の姿を偲びながら歌いました。その後は先生の指導で二部合唱などにも挑戦、過去に合唱を勉強した人達も多く素晴らしい歌声が会場に響いていました。参加者の中には年末に開かれる合唱の発表会や演奏会でステージに立つ人もいらつしやるとのこと、生活の中に自然に歌が溶け込んでいるというのも素敵だなと感じます。



紳士達とマドンナが創り出す

ジャズの世界を堪能

秋も深まった11月末、ニューモダンデュークスのメンバーが創り出すジャズの世界に安茂里公民館では初めて女性サックス奏者が加わり「ジャズに魅せられて」の講座が開かれました。6人編成のバンドの中で5人が長野市や松本市・安曇野市の出身という中、わざわざ1人だけ茅野市から来てくださったアル



トサックス奏者・朝比奈典子さん、おじ様たちに囲まれバンドの中央に立つ姿はまさしく「ジャズを愛するおじ様たちとマドンナ」といった感じだと思います。例年にも増して華やかなステージは朝比奈さんのソロ演奏が始まると、30人を超す参加者の視線は一点に注がれます。ドラム、ベース、パーカッション、ピアノ、そしてテナーサックスを担当した5人のおじ様たちとマドンナ・朝比奈さんの演奏はそれこそ「ジャズに魅せられて」に相応しい演奏会となりました。それにしてもジャズを愛するおじ様たちは女性を引き立てるのがお上手、知らず知らずのうちにアルトサックス奏者・朝比奈さんの存在が際立つ演奏会になりました。みなさん本当の紳士です。

薫りとコク、味わい深い

コーヒーの世界を楽しむ

11月29日(水)、公民館主催のコーヒーの講座を開催しました。講師にサンムーンコーヒーの水井裕由さんをお迎えし、前半は豆や焙煎の話、様々なコーヒー器具の説明など興味深い話をお聞きしました。後半は生徒さん自身で、2種類の豆をそれぞれハンドドリップで実践してもらいました。生徒さんからは「とても勉強になり、更にコーヒーが好きになった!」「淹れ方次第でこんなに味が変わることを実感した」などの声があり、楽しく有意義な時間を過ごしました。



安茂里吹奏楽団

記念すべき第1回演奏会

「ブラボー」の声も飛んだ安茂里吹奏楽団の第1回定期演奏会が、11月19日安茂里公民館で開催されました。天気にも恵まれ約200人という多くの人たちが集まりました。館長会や様々な集会で「安茂里さんって、地元で吹奏楽団がありますよね、素晴らしいですね」「地元の名前が付いた吹奏楽団があるって良いですね」：すでに誕生して10年近く、その存在を当たり前のようには思っていました。他地区の人たちから見れば非常に羨ましい存在なのだと実感したのでした。2014年、安茂里地区の文化発展の一翼を担えればと10人に満たない少人数でスタートした楽団も今や34人の大所帯に、その3分の2以上の楽団員が安茂里地区外の人というのですから地元安茂里の人間としては本当に感謝です。発足10年を機に、数年前から演奏会をという思いは団員の皆さんの中にも薄々あったようですが、コロナの影響で延び延びになり今回やっと皆さんの念願がかない実現したという事です。

安茂里吹奏楽団に栄光あれ!
ブラボー



多くの子供たちも参加!
賑やかにアモーレフェスタ

木々が色づき始めた10月下旬、安茂里総合市民センターの駐車場を会場に今回で17回目を迎えたアモーレフェスタが行われました。都合が合わず参加できなかった松ヶ丘を除く、安茂里・裾花・山王の3小学校、それに裾花中学校の生徒たちも参加、我が子の姿を見ようという多くの保護者たちも詰め掛け大いに盛り上がりました。裾小のマーチングバンドの演奏が始まったアモーレフェスタですが、会場は他にも「とれたて野菜」やリンゴにブドウ、それにサ

ンドウィッチやおにぎりを売るブース、小さい子供たちが遊べる「ふわふわのコーナー」、またバルーンアートや「交通安全」を呼びかける警察のブースなどが並び賑わっていました。そして、伝統芸能を守ろうと活動される「安茂里甚句保存会」の皆さんの発表に続いて安茂里小学校の落語クラブのステージでは会場全体が笑いに包まれていました。途中、雨がぱらついたので会場を公民館の集会所に移して、山王小学校のダンスと安茂里吹奏楽団・裾花中学校吹奏楽部の演奏が行われましたが、室内に移したところによって演奏により迫力が増し、集まった人たちは大いに魅了されていました。

思い出に残る成人式!

第一回運営委員会

一生に一度の自分たちの成人式を思い出に残る式にしたい。と昨今、第一回の成人式運営委員会が開かれました。行政や地区の押し付けではなく自分たちで式の運営から企画までを考え、少しでも自分たちらしい成人式にしてもらえればという考

えのもと始まったものです。しかし、毎年のように自分から手を挙げ「私やります」という人がなかなか現れず、今年も住自協の教育文化部や公民館の方で色々な方面に聞いて「この人なら」と思う人にも「お願いできますか」と連絡して委員をお願いしているのが現状です。そしてこの日は決まっている4人のうち3人の委員さん(11/11現在)が出席して令和5年度の成人式に向けた初めての会議が開かれました。：「あの人に指揮をさせて歌を：」「謝辞はあの人にアドリブでさせれば面白い」：などいくつかその場で思いつくままに意見も出ましたが、次の2回目の会議までにアイデアをまとめてくることになりました。：さすがにアドリブというのは人もつらいのでは。果たしてどんな成人式になるのか：運営委員の皆さんの頑張りに住自協の教育文化部・公民館の協力で思い出に残る良い式になることを願います。ところで自分たちの成人式は自分たちで：来年の運営委員をやりたい人は遠慮せず公民館までご連絡ください、待っています。

豊かな生活育てましょう
安茂里公民館226-4059

◎生活文化講座
◎絵柄の入った

やしうま作り

講師 松本 博子先生
酒井 祐子先生

日時 ①1月31日(水)
②2月5日(月)

定員 各12名
午後1時00分～

材料費 700円
申込 1月11日(木)～
※①か②のどちらかの参加
になります。

◎時代の見方・考え方②

講師 信濃毎日新聞
論説委員

日時 2月21日(水)
午後1時30分～

定員 15名
申込 1月30日(火)～

◎楽しく歌おう愛唱歌③

講師 上村まり子先生
服部 秀子先生

日時 3月8日(金)
午後1時30分～

定員 50名

申込 安茂里地区にお住まいの方
2月16日(金)～

安茂里地区成人祝賀式のご案内

日時 令和5年1月6日(土) 13時から15時
(12時00分受付開始)

場所 安茂里公民館(安茂里総合市民センター)

対象者 平成15年4月2日から平成16年4月1日の
間に生まれた方

◎文学講座③ 島木赤彦

息子の位牌を抱いて善光寺へ

講師 堀井 正子先生

日時 3月15日(金)
午後1時30分～

定員 30名
申込 2月21日(水)～

※申し込み時間は各講座とも
午前8時30分からです。

その他地区にお住まいの方
2月22日(木)～

成人学校の授業が自由に見られます

公民館主催の成人学校を見学に来ませんか?

講座によって曜日と時間が異なりますので、まずはお電話でお問い合わせください。

- 月曜 ★初心者の手あみもの(午前) ★英会話初級(午後) ★気軽にスッキリ!ヨガ(午後)
- 火曜 ★書道(午前) ★実用英会話(午後)
- 木曜 ★水彩画(午後) ★楽々のびのび♪ポールストレッチ(午後)
- 金曜 ★楽しむ「かな書道」(午前)

お問い合わせ・・・026-226-4059
(平日8:30~17:15)

令和6年度
安茂里公民館利用者説明会のご案内

日時 2月15日(木) 午後2時～
場所 安茂里公民館 2階集会室(ホール)

令和6年度に安茂里公民館および小市分室の
利用を希望しているサークルの代表の方は
ご出席ください。

第48回
囲碁将棋大会について
(地区対抗戦)

日時 2月4日(日)
受付 午後1時～
開会 午後1時30分～
場所 安茂里公民館
申し込み期限は
1月22日(月)まで

※各地区公民館長がとり
まどめていますので
お問い合わせください。

図書室より

新刊案内

書名	著者名
黄色い家	川上 未映子
成瀬は天下を取りにいく	宮島 未奈
行きつ戻りつ死ぬまで忠案 中	垣谷 美雨
物語の種	有川 ひろ
獣の夜	森 絵都
こももままのお家で発掘かき氷	川井 まさ美
可燃物	米澤 穂信

書名	著者名
nanahoshiのお祝いおがみ	たかはし なな
えほんのしゅやくはなにならう?	おおの こうへい
ねみちゃんのチョッキ	上野 紀子
むかしむかしあるところに、死体があってもめでたしめでたし。	青柳 碧人
マリエ	千早 茜
ハヤブサ 消防団	池井戸 潤
水車小屋のネネ	津村 記久子

書名	著者名
シンデレラ	いもと ようこ
百鬼園事件帖	三上 延
どすこいみいちゃんパンやさん	町田 尚子
ヒロイン	桜木 柴乃
大原千鶴のとびきりおいしい卵料理	大原 千鶴
リカバリー・カバヒコ	青山 美智子
あなたが誰かを殺した	東野 圭吾