



ふれ愛あもい

あもい
明るく萌える 理想の安茂里

安茂里地区住民自治協議会広報誌

発行 安茂里地区住民自治協議会広報委員会
事務局 長野市大字安茂里1777番地1
TEL 026-266-0527
TEL・FAX 026-266-0597
ホームページ <http://www.amori.jp>

祝

長野市立山王小学校 創立100周年記念

令和5年6月24日（土）に長野市立山王小学校の創立100周年記念祝賀式が挙行されました。今年で創立100周年を迎えた長野市立山王小学校は、大正12年4月1日『長野尋常小学校山王部校』として設置されました。校名は南石堂にあった山王神社にちなんで「山王」と命名されました。大正12年6月27日に開校式が挙行され、大正15年4月に山王尋常小学校となりました。

現在は、旭山や裾花川がある自然の豊かな教育環境の中で、「たくましく育つ山王の子ども」を教育目標に掲げ、児童の皆さんは友だちと協力し、自分の良さを生かしながら、意欲的に勉学に励んでおる姿には感銘深いものがあります。

さて、当日は午前8:50より記念式典が挙行されました。はじめの言葉・校長先生のお話・児童会長挨拶に続き、スライドショーで山王小の歴史が紹介された後、6年生プロジェクトがあり、後半はアキッショー(マジッ

ク)が披露されました。閉会式では、委員長挨拶・校歌斉唱そして終わりの言葉に続き、100周年記念式典は恙なく終了いたしました。

12:30より「ホテル国際21」において100周年記念祝賀会が催されました。祝賀会には保護者や転退された職員・地域の関係者各位(住自協、当該学区の区長、公民館長、民生児童委員協議会関係者 他)・山王小PTA・100周年式典実行委員 等多くの方々が参列されました。来賓各位の挨拶の後、乾杯そして充実した記念祝賀会が盛大に行われました。会の中盤、日頃見ることがない「マグロの解体ショー」があり、参列者の目を引き、最高の盛り上がりを見せました。祝賀会の最後は「校歌」、「ふるさと」を参列者全員で思いを込めながら斉唱し恙なく、100周年記念祝賀会を閉じることができました。

今後、長野市立山王小学校が一步一步確実に、歴史を重ねて参りますようご祈念いたします。

第19回

長野市甚句・音頭交流会開催

6月18日（日）午後1時より安茂里公民館において、第19回長野市甚句・音頭交流会が来賓を含め約230名の関係者を集めて盛大に開催されました。この交流会は、長野市内に伝わる甚句と音頭の普及・継承活動を行っている12の保存会が持ち回りで開催しているもので、安茂里甚句保存会が今回そのお世話をしました。また、この交流会は長野市、長野市文化芸術協議会、INC長野ケーブルテレビ、長野市民新聞、長野市立安茂里公民館及び安茂里地区住民自治協議会から後援を受けており、地元の安茂里甚句保存会がその世話役を務めていることもあり、当協議会がその補助金も出しています。

第19回長野市甚句・音頭交流会は本来であれば令和2年度に開催される筈でしたが、新型コロナウイルスの感染拡大の余波を受けてこれまで3年間延期を余儀なくされていたとのことで、実に4年ぶりの開催となりました。

この間十分な練習もできなかったとの話も聞いておりましたが、いざ幕を開けてみるといづれの保存会も上手に唄と踊りを発表しており、

このブランクの期間にも練習を積み重ねて来たことが偲ばれました。また、安茂里に伝わる「小西の獅子舞」もアトラクションとして披露され、普段見られない出し物に全員見入っていました。

最後に、保存会の会員とその保存会を支える公民館や地区の住民協議会の人たちが、この交流会の久しぶりの開催とそこでの再会を喜び合う姿が印象的でした。



令和5年 5月中旬から7月中旬までの 主な行事紹介。



5月12日（金）

長野市建設部、都市整備部、農林部への訪問

安茂里地区住民自治協議会荒井会長（園沖区長）、茂手木副会長（杏花台区長）、酒井副会長（差出中区長）により、市幹部等へ訪問し、令和5年度の事業計画等の説明を受けました。

5月13日（土）

犀川河川敷 河川パトロール実施

不燃、可燃、タイヤ等、40袋ものゴミが捨てられていました。

不法投棄はやめましょう！



5月23日（火）

令和5年度安茂里地区治山、砂防、治水対策委員会総会開催



令和4年度の活動報告及び令和5年度の事業計画他をご承認いただきました。

今年も無災害の1年でありたいものです。

総会后、信州大学、吉谷教授による「命と資産を守る多種多様な水害対策」と題してご講演をしていただきました。

5月28日（日）

第49回スポーツの祭典開催

今年も春と秋に別けて開催をしています。天候に恵まれて大勢の皆さんにご参加していただき良い汗をかきました。春は一般野球11チーム、スマイルボウリング12チーム、ノルディックウォーキング16名に参加していただきました。

一般野球は、西河原チームが2連覇、スマイルボウリングは小市チームが優勝。

皆さんご苦労様でした。



5月下旬～6月上旬

安茂里、裾花、山王、松ヶ丘の各小学校で運動会開催

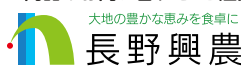
天候が少し心配でしたが、今年も各学校において大運動会が行われ、親も子も楽しい一日でした。



信州りんごジュース5種セレクト 30缶セット

信州産のりんごを品種別にしぼったジュースを5種類のセットにして詰め合せました。大切な方への贈り物にいかがでしょうか。

●商品のお問い合わせ・ご注文は



電話 通話料無料

0120-730-383

WEB 長野興農

検索

電話受付：平日9:00～17:00
WEB注文受付：24時間



6月

あいさつ運動実施

おはようー！元気な声で登校していました。



6月3日（土）

消防団と安茂里地区各種団体長との顔合わせ開催

今年は4年ぶりに安茂里分団詰所で開催されました。今年は特に団員の数も減る傾向にあるため各区長に消防団員の募集を強く要望していました。

6月25日（日）

犀川神社、夏越の大祓い開催

6月25日午後、今年も夏越の大祓いが厳粛に行われました。五穀豊穰・無病息災を願って氏子の皆さんが茅の輪をくぐり、暑い夏を乗り越えました。

6月29日（木）

ノルディックウォーキング講習会開催

6月29日9時から参加者16名で開催、講師は清水元雄氏。最初にストレッチと基本的な歩き方の指導を受け、長安橋から裾花橋を一周する外歩きに出発。真夏の様な日差しも爽やかな川風に励まされ、途中の小休止を経て6000歩程を元気に歩き切りました。

ポールを使ったウォーキングはほぼ全身の運動で、体力増進やメタボ予防等に大変効果的とされています。健診数値が飛躍的向上！の声も。秋には遠征も計画、更に普及を図って行きます。



7月6日（木）

お楽しみコンサートin安茂里

7月6日10時から神谷ありこさんとあり・くま団によ

るお楽しみコンサートを、安茂里公民館で開催しました。当日は40名近い参加者でほぼ満席の大盛況。神谷さんが吟味して選んだ歌集を中心に進行。先ず喉慣しに全員で数曲合唱の後、指名で前に出て歌ったり踊ったり等の参加方式で進行。最後は全員にコスプレグッズが渡され、皆で渡れば…の調子で会場一体となって盛りまりました。ハラハラドキドキもある楽しい一時でした。年度内もう一度開催予定です。



7月7日（金）

学校長との意見交換会開催

今年度も安茂里管内の小中高校の校長先生と住自協役員との活発な意見交換が行われました。



これからの 主な予定

10月15日（日）スポーツの祭典(秋の部)

10月29日（日）アモーレフェスタ開催

11月12日（日）福祉バザー開催



シリーズ 介護予防活動

健康づくり、体力づくり

あやとり健康体操 差出南 白田 澄子

はつらつ体操は4年目を迎えています。体を動かす、顔をあわせる、仲間同士の心のふれあいが笑顔につながり、1、2、3、4、…2、2、3、4、…号令は合唱になって声を出すことの喜びが心を暖め、ふしぎと新鮮な気持ちになります。会員16名で毎週金曜日は楽しみの一日ですが、年間45日程で「継続は力なり」と心身共に鍛えています。平均年齢75.1歳で「ねたきり0」を目指して頑張っています。楽しみの一つは休憩時間にコーヒータム、お茶タイムで喉を潤し、雑談に花が咲くうれしいひと時です。

体操を続けてきた効果について①血圧、血糖値が正常になってきた。②転ばなくなった。③ひざの痛みがなくなった。④食事がうまい、元気が出ると皆さんの声でした。



今年6月に長野パルセイロのスタッフ（指導者、現役レディース選手5人）を招いてボール体操に取り組みました。若い彼らとのボール投げは、うれしく！難しく！ドキドキで五感をすべて使って汗だくになりながらも体力増進と脳の活性化には最適なスポーツだと感じました。

7月は運動指導士根本奈津子先生指導のもとに「シン・長野市はつらつ体操ミニ体験講座」を実施しました。現在の体操にストレッチ、筋トレなど椅子にすわってのトレーニングが多く受け入れ可能な体操で新たな刺激に感動です。がんばらない、無理しない、にこにこ体操で長く続けられることが大切です。

活動を通してお互いが高齢化社会を支えあって「ああ楽しかったなあ、良かったなあ」と笑顔になれる人生を送れるよう一步一步築いていけたらと思います。

安茂里地区 児童生徒の健全育成を進める会

6月24日（土）安茂里公民館において「令和5年度安茂里地区児童生徒の健全育成を進める会」が開催されました。

子供たちが明るく健やかに成長していくために、家庭や地域、学校はどうあったらよいかを共に考える良い機会としたいとの願いから、安茂里地区校長会と安茂里地区住民自治協議会の共催により企画、運営されました。

前半は生徒児童の活動発表です。裾花小学校の代表児童による「児童会活動の様子」、裾花中学校の代表生徒による「家庭地域に望むこと」、長野工業高等学校の代表生徒による「工業高校の知識を生かした地域貢献」の発表がありました。中高生は試験が近く貴重な時間を割いて来てくれました。各学校とも分かりやすい説明で素晴らしい発表でした。

後半は渋温泉にある 春蘭の宿さかえや 代表取締役 湯本晴彦様に「子どもが自立していくために～渋温泉の旅館が取り組む人財育成～」をテーマに講演いた

きました。就労体験やフリースクールも運営し、不登校やひきこもりの方の就労支援、学習支援を行い、毎年100人にのぼる研修生、インターン生の受け入れを行う湯本さんの素晴らしいお話に会場全体が引き込まれ、感動しました。人を変えることはできないが、人は変わることができるという言葉が印象的でした。



マルコメ株式会社
長野市 安茂里 883
TEL 026-226-0255
FAX 026-227-9288