



あむり愛あむり

あむり 明るく萌える 理想の安茂里

安茂里地区住民自治協議会広報誌

発行 安茂里地区住民自治協議会広報委員会
事務局 長野市大字安茂里1777番地1
TEL 026-266-0527
TEL・FAX 026-266-0597
ホームページ <http://www.amori.jp>



安茂里地区住民自治協議会 会長 荒井 訓夫



本年度、新たに安茂里地区住民自治協議会の会長を仰せつかりました、園沖の荒井でございます。どうぞよろしくお申し上げます。

私は、今回が2回目の区長となりましたが、安茂里地区住民自治協議会会長の大役を仰せつかり責任の重さに身の引き締まる思いです。

昨年までの区長さんや役員の皆さん大変お疲れ様でした。住民自治協議会の運営にご支援とご協力に対しまして感謝し厚く御礼申しあげます。

新型コロナウイルス感染拡大があり各種団体の活動制限があり思うような事業が出来ずに来ましたが、5

月8日より、季節性インフルエンザと同等の第5類に移行されるようです。

これからは、国も地域あらゆる場面で日常を取り戻す事が出来るように歩みを進めると言っています。

過日の「市民トーク」でも「顔の見える支え愛」を発表させて頂きましたが、お互い様で、助け合い、支え会える隣近所、孤立をなくす事を基本に「住み慣れた街でいつまでも安心して暮らせる」そんな街づくりをしたいと思っています。

安茂里地区の皆様には、更なるご支援ご協力を賜りますようお願い申しあげまして、就任の挨拶とさせていただきます。

令和5年度役員紹介

顧問

市議会議員

相談役

前会長

会長

総務部会部会長

副会長

総務部会副部会長
総務部会副部会長

防災部会部会長

健康福祉部会部会長

環境部会部会長

教育文化部会部会長

健全育成部会部会長

安全部会部会長

公民館運営委員長

会計

監事

公民館長

事務局長

布目裕喜雄

小林 廣

荒井 訓夫

茂手木 壽朗

酒井 富雄

宮崎 正文

青沼 経夫

鳥居 文雄

佐藤 重房

池田 敏彦

高木 一雄

青沼 経夫

丸山 学

西村 和栄

小山村 直子

戸谷 直子

新見 宏司

小林 眞市

令和4年 令和5年
**12月中旬から4月中旬までの
 主な行事紹介。**



12月18日 (日)

安茂里文化芸術祭開催

令和元年以降3年ぶりに安茂里文化芸術祭が開催されました。この日のために演技・技量を磨き発表していただきました。19の参加団体、312名の皆様にご参加いただきました。会場は熱気むんむんでした。



1月7日 (土)

令和4年度安茂里地区成人祝賀式挙行されました

好天にも恵まれ、新成人173名のご出席の元、安茂里地区成人祝賀式が挙行されました。主催者挨拶、式辞に続き運営委員の皆様による進行で楽しく立派な成人祝賀式になりました。新成人の皆様、おめでとうございます。これからは大人の仲間入り、皆で日々精進して行きましょう。



3月7日 (火)

お楽しみコンサート開催

3月7日、神谷ありこさんとあり・くま団による「うたごえお楽しみコンサートin安茂里」を開催しました。

平成19年度に「うたごえ喫茶」としてスタートした

このコンサートですが、地域の皆様のご協力により今年度で15周年を迎えることができました。

当日は35名の参加があり、神谷さんと一緒に懐かしい歌を口ずさんだり体を動かしたりするなど楽しい時間を過ごしました。

終了後は感謝の気持ちを込めて神谷さんへ花束をお渡しし、参加者全員で15周年をお祝いしました。

次回は7月上旬を予定しています。回覧版等でお知らせいたしますので、皆様のご来場をお待ちしております。



3月8日 (水)

令和4年度最終区長連絡会開催

3月8日(水) 令和4年度の最終区長連絡会を全区長出席の元、開催されました。コロナ禍ではありましたが、各区ともに計画された事業の実施にご尽力され、大変ご苦労様でした。区長連絡会後は防災部会との合同の防災研修を受け令和5年度の安全を誓っていました。



4月14日 (金)

令和5年度安茂里地区住民自治協議会定期総会開催

新型コロナウイルス感染症の位置づけが変更されようとしていますが、今年の定期総会も規模を縮小し実施されました。令和4年度の事業報告・決算報告・令和5年度の事業計画、予算(案)役員(案)が提出され承認されました。

令和5年度の新役員、安茂里支所の新職員に 抱負をお聞きしました。



副会長（杏花台区長）

茂手木 壽朗

令和5年度、住民自治協議会副会長を仰せつかりました杏花台区長の茂手木壽朗です。

新型コロナウイルス感染症は1月には「医療非常事態宣言」を解除し、長野圏域の感染警戒レベルを「3」に引き下げましたが、未だ収束には至っていない中、昨年度同様に安全安心を担保しつつ、安茂里地区における諸活動が展開できるよう、微力ながら会長を支えて参りたいと思います。何卒宜しくお願いいたします。



会計（平柴区長）

西村 和栄

安茂里地区住民自治協議会の会計担当を仰せつかりました。

適正かつ効率的な会計業務執行のため、務めさせていただきますと共に、住自協の一員として他の役員の皆様共々、安茂里地区の未来のために取り組んでまいります。よろしくお祈りいたします。



副会長（差出中区長）

酒井 富雄

本年度の安茂里地区住民自治協議会副会長を仰せつかりました差出中区長の酒井です。微力ではありますが、安茂里がより住み良い

地区となるよう精一杯努めて参ります。よろしくお祈りいたします。



安茂里支所 支所長補佐

東 右人

4月1日から支所長補佐としてお世話になります東と申します。地域の皆様のご指導を頂きながら、前任の若槻支所で培った様々な経験を活かして頑張りたいと思います。どうぞよろしくお祈りいたします。



会計（犀北第二団地区長）

丸山 学

令和5年度、安茂里地区住民自治協議会の会計担当を仰せつかりました犀北第二団地区長の丸山でございます。微力ではありますが

最善を尽くし、精一杯自治協の会計業務に取り組む所存でございますので、皆様のご協力とご支援をよろしくお願いいたします。



安茂里支所 係長

松木 小百合

本年4月、安茂里支所に着任しました松木小百合と申します。

地域のふれあいを大切に、明るく、素敵な安茂里地区になるよう取り組んで参りたいと思いますので、よろしくお願いいたします。



自家製ローストビーフ
包み焼きハンバーグ
信州りんごのアップルパイ

ご予約・お問い合わせ
026-226-5212

La Pomme CAFETERIA

公立学校共済組合長野宿舎 ホテル信濃路
HOTEL SHINANOJI

LUNCH TIME ローストビーフとアップルパイの店 **11:30-15:00**
料理提供 14:30 まで

シリーズ 介護予防活動

小柴見にこにこクラブの活動について

村田 悦子

光陰矢の如し このクラブを始めて早2年余になります。最近、若い人達が入ってこられたので、15・16名前後で続け汗しています。

まず、リーダーさんの指示に従って毎週火曜日9時半から軽装で椅子とヨガマット又はバスタオルを床に敷き①～⑩の動作をします。半ばで水分補給といろいろ情報交換（おしゃべり）と一石二鳥です。外に出なければ知らずにいます。漬物、レシピ、調理の味付けとさまざまです。この間の団結は賜物です。又リーダーさんに励まされて感謝です。休んだ後は脳トレとお口の体操“パタカラ体操”1～4。目でおってリズムに乗って口ずさむ。又新聞のチラシを17等分にちぎって別の班の方へ渡し、基の形になるように早さを競うのです。又空気の入った大きなボールとゴムの輪っかを左右別々に足と手を同時に使うトレーニングです。



安茂里支所からの情報

支所発 地域力向上支援金事業 募集

【主旨】安茂里支所では、地域の活性化や課題解決に向け活動している安茂里地区の団体に対して「支所発地域力向上支援金事業」を募集します。

5月15日(月)～6月2日(金)まで募集

詳しくは安茂里支所のHPをご覧ください。

<選考方法>選考委員会によります。

最近のはやりの“ボッチャ”も楽しいです。白い玉を目印に別の色の玉を近くに密着させる こつが入ります。これからの時季、花札やトランプ等もいいかも知れません。(コロナ禍なので?)この体操を存続させて戴けたら幸いです。なかなか家ではできませんものね!皆さんとご一緒だと和気藹々とできるのかと思います。終了後はモップ掛け椅子片付けをして、又お会いしましょうの合言葉で別れます。

※次回は「差出南あやとり健康クラブ」の紹介です。

「オレンジカフェあもり」活動開始です!

平成28年6月にオープンし7年目を迎えるオレンジカフェあもりは、コロナ禍で活動を自粛していましたが、今年度4月から活動を再開します。

毎月第3木曜日の10時から、かがやきひろば安茂里2Fで運営ボランティアがお待ちしております。参加費100円でどなたでも参加できます。一緒に楽しいひと時を過ごしませんか?必要に応じて、感染症対策を行いながら、外出の機会に、気分転換に、オレンジカフェあもりへお出掛けください。

これからも、誰もが安心して楽しめる「オレンジカフェあもり」であるように、共催の住自協様・あかね会様にもご協力頂きながら開催していきたいと思っています。

これからの主な予定

- 5月14日(日) 安茂里地区文化芸術祭
- 5月28日(日) スポーツの祭典
- 6月3日(土) 安茂里地区水防訓練
- 6月20日(火) 運動講座 講師:池田咲季先生
- 6月24日(土) 健全育成をすすめる会
- 6月29日(木) ノルディックウォーキング
- 7月6日(木) お楽しみコンサート

信州りんごジュース5種セレクト 30缶セット

信州産のりんごを品種別にしぼったジュースを5種類のセットにして詰め合せました。大切な方への贈り物にいかがでしょうか。

●商品のお問い合わせ・ご注文は

大地の豊かな恵みを食卓に
長野興農 電話 通話料無料 0120-730-383
長野市差出南1丁目11番1号 WEB 長野興農 検索 [電話受付:平日9:00~17:00 WEB注文受付:24時間]

