

# 令和5年度 安茂里公民館主催講座

## 生活文化講座

◎バス利用(終日)

講師



…新講座

申し込み受付

定員

1	5月23日 9:00~15:30	火	◎戸隠の野鳥を訪ねて	藤田 伸二	日本野鳥の会 長野支部長	4月27日(木)~	20名
2	5月31日 13:30~15:30	水	魅惑のジャンベ~アフリカ大陸の風	北沢 マロ	パーカッショニスト	5月10日(水)~	10名
3	6月6日 9:00~12:00	火	ブラ"アモリ"~ふるさと再発見!!①	多田井 幸視	県文化財保護審議委員	5月16日(火)~	10名
4	6月9日 9:00~15:30	金	◎高原の植物めぐり	大塚 孝一	植物分類研究者	5月19日(金)~	20名
5	6月16日 13:30~15:30	金	文学講座①	堀井 正子	日本文学研究家	5月26日(金)~	30名
6	6月21日 10:00~12:00	水	かわいい苔玉作り~癒しのグリーン	戸津 泰征	グリーンショップトツ	5月31日(水)~	15名
7	6月30日 13:30~15:30	金	楽しく歌おう愛唱歌①	上村 まり子・服部 秀子	声楽家・ピアニスト	安茂里:6月8日(木)~ 一般:6月15日(木)~	50名
8	7月14日 9:00~15:30	金	◎企業を訪ねて①	安茂里公民館職員		6月22日(木)~	20名
9	7月19日 13:30~15:30	水	時代の見方・考え方①	未 定	信濃毎日新聞論説委員	6月28日(水)~	15名
10	8月3日 10:00~12:00	木	夏休みスイーツデコ講座	安野 悦子	sweets pallet 主宰	7月11日(火)~	20名
11	8月4日 10:00~12:00	金	夏休みバルーンアート講座	井川ちなみ	ピエロの風船屋さん	7月13日(木)~	20名
12	8月9日 10:00~11:00	水	親子でレッツ!リトミックヨガ(全2回)	中島 和恵・塚田雅子	ヨガインストラクター リトミック講師	7月18日(火)~	15組
	8月23日 10:00~11:00	水					
13	8月25日 13:30~15:30	金	パツと華やぐ あかぬけメイク	會津 治香	コーセー化粧品 長野支店	8月7日(月)~	20名
14	9月8日 13:30~15:30	金	文学講座②	堀井 正子	日本文学研究家	8月18日(金)~	30名
15	9月11日 13:30~15:30	月	フルーツの調べ	杉山 由一	上田女子短期大学 非常勤講師	8月21日(月)~	30名
16	9月20日 9:00~12:00	水	ブラ"アモリ"~ふるさと再発見!!②	多田井 幸視	県文化財保護審議委員	8月30日(水)~	10名
17	10月6日 9:00~15:30	金	◎企業を訪ねて②	安茂里公民館職員		9月14日(木)~	20名
18	10月10日・24日 時間未定	火	クラフトテープで作るかごバッグ (全2回)	北島 淑子ほか	手仕事ひだまり	9月19日(火)~	10名
19	10月20日 13:30~15:30	金	ツボパワーで全身ケア	村田 勇・大滝 弘子	鍼灸マッサージ協会	9月29日(金)~	15名
20	11月10日 9:00~12:00	金	ブラ"アモリ"~ふるさと再発見!!③	多田井 幸視	県文化財保護審議委員	10月19日(木)~	10名
21	11月17日 13:30~15:30	金	楽しく歌おう愛唱歌②	上村 まり子・服部 秀子	声楽家・ピアニスト	安茂里10月27日(金)~ 一般11月2日(木)~	50名
22	11月21日 13:30~15:30	火	ジャズに魅せられて	ニュー・モダンデュークス 渋谷レイコ	モダンジャズグループ	10月31日(火)~	30名
23	11月29日 10:00~12:00	水	見つけよう!自分の味 美味しいコーヒーの楽しみ方講座	水井 裕由	sunmoon coffee	11月9日(木)~	12名
24	12月19日 10:00~12:00	火	お正月まで飾れる クリスマスのフラワーアレンジメント	戸津 泰征	グリーンショップトツ	11月28日(火)~	20名
25	1月31日 13:00~15:30	水	絵柄の入ったやしょうま作り①	松本博子・酒井祐子	工房「食彩」主宰	1月11日(木)~	12名
	2月5日 13:00~15:30	月	絵柄の入ったやしょうま作り②				
26	2月21日 13:30~15:30	水	時代の見方・考え方②	未 定	信濃毎日新聞論説委員	1月30日(火)~	15名
27	3月8日 13:30~15:30	金	楽しく歌おう愛唱歌③	上村 まり子・服部 秀子	声楽家・ピアニスト	安茂里:2月16日(金)~ 一般:2月22日(木)~	50名
28	3月15日 13:30~15:30	金	文学講座③	堀井 正子	日本文学研究家	2月21日(水)~	30名

## なかよし広場 「楽しく遊ぼう」 (午前10:00~11:30)

1	6月14日	水	新聞紙あそび	庄村 光子	保育士	申込受付 5月17日(水)~ 定員:親子15組
2	7月12日		魚つりゲーム			
3	9月13日		絵の具でお絵描き			
4	10月11日		ミニうんどう会			
5	11月8日		手作りおもちゃ			
6	12月13日		クリスマス会			
7	1月10日		いろいろなゲーム			
8	2月14日		豆まき			

## 特別講座 ○古文書に見る真田の歴史(全5回シリーズ) (午後1:30~3:30)

1	6月29日・7月20日・8月31日 9月28日・10月26日(全5回) いずれも木曜日	原田 和彦	長野市立博物館 学芸員	申込受付 6月7日(水)~ 定員:15名
---	---	-------	----------------	----------------------------

※日程・内容等が変更になる場合があります。詳細はそれぞれの講座チラシにてご確認ください。

お申し込みは安茂里公民館へ  
☎226-4059

# 令和5年度 安茂里公民館主催講座

※お申込みは、すべての講座、午前8時30分からです。

お申し込みは安茂里公民館へ  
☎226-4059